

10/2026 - 03/2027

Nichts wie raus ins Leben

Seniorenprogramm Herbst/Winter



ECK79

CAFÉ · BISTRO · IMBISS · EVENT

FRÜHSTÜCK

Lust auf Lecker? Ob süß oder herzhaft –
starte bei uns in den Tag

MITTAGSTISCH

Regionale Küche nach aktueller Speisekarte,
wechselndes Wochenmenü

EVENTS

Charmante Räumlichkeiten für deine
Geburtstage, Firmenfeiern & mehr



Goethestr. 10 - 79379 Müllheim
T. 07631-9898977 - info@eck79.de
Öffnungszeiten: MO-DO 7-16h, FR 7-22h



10/2026 - 03/2027

„Der Herbst ist ein zweiter Frühling, wo jedes Blatt zur Blüte wird.“

Albert Camus

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte,

wenn die Tage wieder kürzer werden, tun Begegnung, Bewegung und Gemeinschaft besonders gut. Mit unserem neuen Herbst- und Winterprogramm laden wir Sie ein: Bleiben Sie neugierig, aktiv und kommen Sie mit uns raus ins Leben!

2026 feiern wir 20 Jahre DRK-Seniorenprogramme im Markgräflerland. Heute stehen dahinter rund 1.450 Veranstaltungen, etwa 20.000 Begegnungen im Jahr und mehr als 140 engagierte Ehrenamtliche.

Von Oktober 2026 bis März 2027 erwartet Sie wieder eine bunte Mischung aus Bewährtem und Neuem: Bewegungsangebote, Rotkreuz-Cafés und digitale Treffpunkte ebenso wie „Kino & Croissant“, die generationenübergreifende „Freitagsbar für alle“ und neue Impulse rund um KILeo+.

Auch unsere Ausflüge führen wieder zu besonderen Zielen – unter anderem zur Kunsthalle Messmer, zum Karpfenessen nach Grißheim, zum Weihnachtsmarkt nach Huningue und auf den Vitra Campus.

Dazu kommen Musik, Frühstücke, Singnachmittage und viele weitere Gelegenheiten, gemeinsam etwas zu erleben.

Denn darum geht es uns auch nach 20 Jahren: Menschen zusammenzubringen.

Blättern Sie durch, entdecken Sie Neues – wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Ihr Team der Seniorenarbeit
des DRK-Kreisverbandes Müllheim e. V.



Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt.

**Werte transportieren,
Spuren hinterlassen –
und selbst Stifter werden.**

Unser stifterisches Handeln ist geprägt von der Verbundenheit mit den Menschen vor Ort und der Verantwortung, die wir in der Region und für die Region gerne übernehmen.

Die „Stiftung für das Markgräflerland, Sparkasse Markgräflerland“ bietet ihnen zum einen die Möglichkeit Zustiftungen zu machen. Zum anderen können selbst Stiftungen aufgesetzt und Stiftungszwecke definiert werden.

www.sparkasse-markgraeferland.de/stiftung



**Stiftung für das Markgräflerland.
Sparkasse Markgräflerland**

Weil's um mehr als Geld geht.



Mit neuem Schwung zu mehr Lebensfreude DRK-Bewegungsprogramme



Aktiv bleiben. Lebensfreude spüren. Bewegung tut gut – in jedem Alter!

Aktiv bleiben, sich wohlfühlen und gemeinsam etwas für die Gesundheit tun: Regelmäßige Bewegung hilft, möglichst lange fit, beweglich und selbstständig zu bleiben. Dabei geht es nicht um Höchstleistungen – Bewegung soll guttun und Freude machen.

Die DRK-Bewegungsprogramme bieten für unterschiedliche Interessen und Fitnesslevel das passende Angebot:

- Gymnastik-Gruppen
- Fitness-Gymnastik
- Bewegungstreff im Freien
- Fit mit Tanz
- Qigong
- Yoga
- Aktivierender Hausbesuch (Seniorengymnastik von zu Hause aus)



Ob sportlich aktiv, Wiedereinsteiger oder einfach Lust auf mehr Bewegung: Bei uns zählt nicht die Leistung, sondern die Freude daran, aktiv zu sein.

Unsere qualifizierten Übungsleiter:innen sorgen für abwechslungsreiche Bewegung und eine angenehme Atmosphäre. Denn gemeinsam aktiv zu sein hält nicht nur fit – es schafft auch Begegnung und neue Kontakte.

Also: Lieblingsangebot aussuchen, ausprobieren und in Bewegung kommen!

Informationen und Anmeldung erhalten Sie direkt bei den jeweiligen Übungsleiter:innen.

Bei Fragen hilft Ihnen die DRK-Koordinationsstelle Offene Seniorenarbeit:

Telefon: 0151 15027067

Sprechzeiten: i.d.R. Mo. + Mi., 9:30–12:00 Uhr

E-Mail: seniorenarbeit@drk-muellheim.de

Montag

09:30 - 10:30

Gymnastik
Bad Bellingen-
Hertingen

Schulturnhalle
Frau Oßwald
07626 349

10:00 - 11:00

Lauftreff (Bewegen,
schwätze und spazieren)
Ballrechten-Dottingen
(in Kooperation mit
der Gemeinde
Ballrechten-Dottingen)
Parkplatz vor der
Castellberghalle
Herr Schamberger
0151 15027067

10:00 - 11:00

Bewegungstreff
(in Kooperation mit
Generationennetz
Müllheim)
Müllheim
Blankenhorn-Park
Frau Müller
07631 9362756

10:00 - 10:45

Bewegungstreff
(in Kooperation mit
der Kur- und Bäder
GmbH)

Bad Krozingen

Kurpark beim
Musikpavillon
Frau Murzin
07633 925784

10:00 - 11:00

Gymnastik
Video-Plattform*
Frau Schröder
g.drache@t-online.de

14:00 - 15:00

Gymnastik
Münstertal
Belchenhalle
Frau Wittwer
07633 9807574

15:30 - 16:30

Gymnastik
Heitersheim
Sporthalle
Johanniterschule
Frau Küchlin
07634 1753

17:30 - 18:45

Qigong (Kursmodell)
Sulzburg
Musiksaal
Ernst-Leitz-Schule
Frau Rieger
07633 9800657

*** Online = Video-Plattform**

BigBlueButton: Zugangslink erhältlich über servicestelle@drk-muellheim.de

Dienstag

09:30 - 10:30

Bewegungstreff

(in Kooperation mit VHS)

Kandern

Vorplatz Vereinsheim FC

Kandern

Frau Truschel

07635 8278090

09:30 - 10:30

Gymnastik

Neuenburg

Gemeinschaftsraum

Fridolinhaus

Frau Blust

07631 12508

09:45 - 10:45

Gymnastik I

Staufen

Großer Saal

Martin-Luther-Haus

Frau Küchlin

07634 1753

11:00 - 12:00

Gymnastik II

Staufen

Großer Saal

Martin-Luther-Haus

Frau Küchlin

07634 1753

17:00 - 18:00

Fitness-Gymnastik

Bad Krozingen

Clara-Schumann-Haus

Frau Dr. Dajanev

t.da@gmx.de

17:30 - 18:30

Gymnastik

Buggingen

Pfarrscheune

bei der ev. Kirche

Frau Kopp

07631 179574

18:00 - 19:00

Gymnastik

Kandern-Feuerbach

Gemeindesaal

Frau Rösch

07635 825404

Mittwoch

10:00 - 11:00

Gymnastik

Schliengen

Bürger- und Gästehaus

Frau Oßwald

07626 349

15:30 - 16:00

Gymnastik

Müllheim

Rotkreuzhaus

Frau Blust

07631 12508

15:30- 16:30

Gymnastik

Bad Bellingen

Gymnastikraum Kurhaus

Interimsleiterinnen

Frau Stotz und

Frau Oßwald

07626 349

Donnerstag

09:00 - 10:00

Gymnastik I

Kandern

Rotkreuzhaus

Frau Truschel

07635 8278090

10:00 - 11:00

Bewegungstreff

(in Kooperation mit
den Helfern mit Herz)

Eschbach

Park beim Castell

DRK-Koordinationsstelle Offene Seniorenarbeit 0151 15027067

10:15 - 11:15

Gymnastik II

Kandern

Rotkreuzhaus

Frau Truschel

07635 8278090

10:30 - 11:30

Yoga & Pilates

Bad Krozingen

Clara-Schumann-Haus

Frau Dr. Dajanev

t.da@gmx.de

16:30 - 17:30

Gymnastik

Bad Krozingen

Clara-Schumann-Haus

Frau Sander

07633 8209761

Freitag

9:00 - 10:00

Gymnastik

Schliengen-Obereggenen

Blauenhalle

Frau Truschel

07635 8278090

balinea therme bad bellingen



Thermalbad, Sauna & Salzgrotte

Entspannen & Wohlfühlen





Nichts wie raus ins Leben

DRK-Begegnungsprogramme



Mittagstische im Markgräflerland



Bild KI-generiert

Gemeinsam essen, lachen und ins Gespräch kommen – das ermöglichen die Mittagstische des DRK-Seniorenteams. Sie sind ein beliebter Treffpunkt für alle, die in geselliger Runde ein leckeres Essen genießen möchten. Die Veranstaltungen werden liebevoll von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern begleitet, die für eine herzliche Atmosphäre sorgen.

Die Mittagstische finden regelmäßig in verschiedenen Orten des Markgräflerlands statt – die Gaststätten wechseln, damit es abwechslungsreich bleibt. Die genauen Lokale werden jeweils rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

Müllheim: 1. Mittwoch im Monat

Müllheim, 12:00, Mittagstisch, wechselnde Restaurants		
07.10.2026	04.11.2026	02.12.2026
entfällt (Jahreswechsel)	03.02.2027	03.03.2027

Anmeldung: DRK-Servicezentrale Müllheim: 07631 1805-0

Badenweiler: Letzter Freitag im Monat

Badenweiler, 12:00, Mittagstisch, Hotel-Restaurant Post			
30.10.2026	27.11.2026	Dezember entfällt (Jahreswechsel)	29.01.2027
26.02.2027	März entfällt (Karfreitag)		

Anmeldung: DRK-Servicezentrale Müllheim: 07631 1805-0

Kandern: wechselnde Termine

Kandern, dienstags, 12:00, Gasthaus zur Sonne		
06.10.2026	03.11.2026	01.12.2026
19.01.2027	Betriebsferien	16.03.2027

Hinweis: Anmeldungen sind für den Mittagstisch in Kandern auch über das Gasthaus Sonne möglich: 07626 227.

Bad Krozingen: 1. Dienstag im Monat

Bad Krozingen, 12:00, Mittagstisch, wechselnde Restaurants			
06.10.2026	03.11.2026	01.12.2026	05.01.2027
02.02.2027	02.03.2027		

Anmeldungen sind für den Mittagstisch in Bad Krozingen auch über Brigitte Dominiak vom Team der DRK-Seniorenarbeit möglich: 07633 4064389.

Malsburg-Marzell: in der Regel letzter Freitag im Monat

Malsburg-Marzell, freitags, 12:00, Gasthaus Kranz		
30.10.2026	27.11.2026	18.12.2026
29.01.2027	26.02.2027	19.03.2027

Hinweis: Anmeldungen sind für den Mittagstisch in Malsburg-Marzell auch über Angelika Forsthuber vom Team der DRK-Seniorenarbeit, Telefon 07626 972015, oder direkt beim Gasthaus Kranz, Telefon 07626 972454, möglich.

Brezel-Frühstück Sulzburg

Zweiter Donnerstag im Monat

„Brezel & Begegnung“ – Neues Frühstücksangebot im Bierhäusle Sulzburg

Das DRK lädt – in enger Kooperation mit dem Verein Bierhäusle Sulzburg e.V. – herzlich zum neuen Frühstückstreff „Brezel & Begegnung“ ein – einem gemütlichen Vormittag für Seniorinnen und Senioren aus Sulzburg und Umgebung. Im Bierhäusle Sulzburg erwartet Sie eine gesellige Runde mit frischen Brezeln von der Bäckerei Ruf, dazu Kaffee oder Tee – liebevoll serviert und begleitet von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. „Brezel & Begegnung“ schafft Raum für Austausch, Gemeinschaft und gute Gespräche – ganz entspannt und auf Spendenbasis.

**Sulzburg, 10:00, Bierhäusle, Hauptstraße 73,
immer am zweiten Donnerstag im Monat**

08.10.2026	12.11.2026	10.12.2026
14.01.2027	11.02.2027	11.03.2027



Rotkreuz-Cafés im Markgräflerland

Lust auf nette Gespräche, eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen? Unsere Rotkreuz-Cafés sind der perfekte Ort, um dem Alltag für ein paar Stunden zu entfliehen. In geselliger Runde können Sie plaudern, lachen und bei Brett- oder Kartenspielen neue Kontakte knüpfen. Die Cafés werden liebevoll von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern gestaltet – mit viel Herz und einem offenen Ohr für alle Gäste.

Besonderes Highlight: In Bad Krozingen gibt es an jedem dritten Dienstag einen fröhlichen Singnachmittag, bei dem gemeinsam bekannte Lieder angestimmt werden.

Kommen Sie vorbei, genießen Sie die gemütliche Atmosphäre und lassen Sie sich verwöhnen!



Bild KI-generiert

Rotkreuz-Cafés

Müllheim

jeden Dienstag, Rotkreuzhaus Müllheim, (großer u. kleiner Unterrichtsraum, 1. OG, Moltkestraße 14a), weitere Infos bei Renate Zähringer 07631 4680:

Oktober	November	Dezember
06.10.2026	03.11.2026	01.12.2026
13.10.2026	10.11.2026	08.12.2026
20.10.2026	17.11.2026	15.12.2026
27.10.2026	24.11.2026	22.12.2026
Januar	Februar	März
12.01.2027	02.02.2027	02.03.2027
19.01.2027	09.02.2027	09.03.2027
26.01.2027	16.02.2027	16.03.2027
	23.02.2027	23.03.2027
		30.03.2027

Bad Krozingen

in der Regel jeden Dienstag im Rotkreuzhaus Bad Krozingen, Südring 13b, ab 14:30 bis 17:00 Uhr, weitere Infos bei Inge Breitmayer 07633 8987:

Oktober	November	Dezember
13.10.2026	10.11.2026	08.12.2026
20.10.2026*	17.11.2026*	15.12.2026*
27.10.2026	24.11.2026	
Januar	Februar	März
12.01.2027	09.02.2027	09.03.2027
19.01.2027*	16.02.2027*	16.03.2027*
26.01.2027	23.02.2027	23.03.2027
		30.03.2027

* Singnachmittag



Bild KI-generiert

Buggingen

Ehebach-Café, jeden zweiten Dienstag, Buggingen, Seniorenwohnanlage (Gemeinschaftsraum, Hauptstraße 3), 14:30 bis 17:00 Uhr, weitere Infos bei Annemarie Morgenthaller 07631 12749:

Oktober	November	Dezember
06.10.2026	03.11.2026	01.12.2026
20.10.2026	17.11.2026	15.12.2026
		29.12.2026
Januar	Februar	März
12.01.2027	09.02.2027	09.03.2027
26.01.2027	23.02.2027	23.03.2027

Heitersheim

erster Montag im Monat, Jugend- und Vereinshaus bei der Malteserhalle (Räumlichkeiten DRK-Ortsverein - Eingang Nordseite), 14:30 bis 17 Uhr:

Spiele, Singen, Spaß und geselliges Beisammensein sollen im Mittelpunkt des Nachmittags stehen. Es wird bewirtet mit Kaffee und Kuchen. Ein Fahrdienst wird angeboten. Zur besseren Planung wird um eine kurze Anmeldung bei Christoph Schmid, 07634 3723, gebeten.

Oktober	November	Dezember
05.10.2026	02.11.2026	07.12.2026
Januar	Februar	März
04.01.2027	01.02.2027	01.03.2027



Bild KI-generiert

Bad Bellingen

jeden zweiten Dienstag, Gemeinschaftsraum im Erdgeschoss der Wohnanlage
Badstraße 1/2, 14:30 bis 17 Uhr, weitere Infos bei Jutta Koch-Lindler 07635
826739:

Oktober	November	Dezember
06.10.2026	03.11.2026	01.12.2026
20.10.2026	17.11.2026	15.12.2026
Januar	Februar	März
12.01.2027	09.02.2027	09.03.2027
26.01.2027	23.02.2027	23.03.2027

Kandern

jeden zweiten Mittwoch, DRK-Ortsverein (Rotkreuzhaus Kandern, Papierweg 4),
14:30 bis 17 Uhr, weitere Infos bei Sonja und Thomas Meyer 07635-2880:

Oktober	November	Dezember
14.10.2026	11.11.2026	09.12.2026
28.10.2026	25.11.2026	
Januar	Februar	März
13.01.2027	10.02.2027	10.03.2027
27.01.2027	24.02.2027	24.03.2027

Singnachmittag in der Villa Henry Kandern

Singen macht glücklich – deshalb lädt das DRK zu einem fröhlichen Singnachmittag mit beliebten Volksliedern in geselliger Runde ein.

Ehrenamtliche Musikerinnen und Musiker begleiten die Lieder mit Gitarre und Akkordeon und sorgen für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

Bei Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis können die Teilnehmenden gemeinsam Erinnerungen wecken und neue Kontakte knüpfen.



Bild KI-generiert

Geselliges Volksliedersingen einmal im Monat, Villa Henry im Rotkreuzhaus Kandern (Papierweg 4), weitere Infos bei Ilona Juhasz vom Team Villa Henry 07626-9729606:

Oktober	November	Dezember
22.10.2026	19.11.2026	17.12.2026
Januar	Februar	März
28.01.2027	18.02.2027	18.03.2027

Eine rote Bank. Viele Begegnungen. Eine Region.

20 Jahre DRK-Seniorenprogramme – die Rote Bank war unterwegs

Seit dem Frühjahr reist unsere „Rote Bank der Begegnung“ durch das Markgräflerland. Anlass ist ein besonderes Jubiläum: Vor 20 Jahren erschien mit dem „DRK-SeniorenSommer“ erstmals ein eigenes Veranstaltungsprogramm. Daraus ist ein ganzjähriges Angebot mit heute rund 1.450 Veranstaltungen und 20.000 Begegnungen im Jahr entstanden – getragen von mehr als 140 Ehrenamtlichen.

Dort, wo Begegnung passiert

Ihre Reise führte die Rote Bank dorthin, wo Seniorenarbeit gelebt wird: auf Schloss Bürgeln, zu Gymnastikgruppen, Brezel-Frühstück und Mittagstischen, zum Tag der Vielfalt, Sommerkonzert sowie zu „Kino & Wein“. Dabei entstanden besondere Momentaufnahmen: Menschen erzählen, lachen und erinnern sich. Ehrenamtliche berichten von den Anfängen, Teilnehmende davon, warum Bewegung, Begegnung und



Gemeinschaft für ihren Alltag wichtig sind.

So macht die Rote Bank sichtbar, was unsere Seniorenarbeit seit Jahrzehnten prägt: Gemeinschaft, Lebensfreude und Begegnung auf Augenhöhe.

Und die Geschichte geht weiter ...

Angebote und Themen haben sich verändert – geblieben ist die Idee, Menschen zusammenzubringen und Möglichkeiten für Aktivität und gesellschaftliche Teilhabe zu schaffen.

Ein herzliches Dankeschön gilt der Sparkasse Markgräflerland, die unsere Jubiläumsaktion als Sponsoringpartner unterstützt und mit ermöglicht hat.

Entdecken Sie die Reise der Roten Bank:
QR-Code scannen und Bilder, Geschichten und Eindrücke aus dem Jubiläumsjahr ansehen.

Rote Bank der Begegnung – Nichts wie raus ins Leben!



Begegnung braucht Unterstützung

Begegnung entsteht nicht von selbst. Sie braucht Menschen, Zeit, Qualifikation und passende Rahmenbedingungen. Deshalb ist die Rote Bank der Begegnung nicht nur ein Zeichen, sondern auch ein Aufruf, Seniorenarbeit gemeinsam zu ermöglichen und weiterzuentwickeln.

Die im Jubiläumsjahr gesammelten Spenden unterstützen ganz konkret:

- die Aus- und Fortbildung von Übungsleiterinnen und Übungsleitern,
- Schulungen für ehrenamtlich Engagierte,
- neue Geräte für Bewegungs- und Gymnastikgruppen,
- Zuschüsse für Seniorinnen und Senioren, die sich Ausflüge sonst nicht leisten könnten,
- zusätzliche Sitzbänke für unsere Rollstuhlbusse,
- neue Spiele und Materialien für die Rotkreuz-Cafés.

So bleibt Seniorenarbeit qualitativ, offen für alle und nah an den Menschen – heute und in Zukunft.



Bild KI-generiert

Spendenaufruf

Die Umsetzung der Aktion „Rote Bank der Begegnung“ wird durch die Unterstützung der Sparkasse Markgräflerland als regionalem Sponsoringpartner ermöglicht.



Über die Spendenplattform wirwunder.de können Sie unsere Seniorenarbeit im Jubiläumsjahr gezielt fördern. Jeder Beitrag hilft – und wirkt direkt hier im Markgräflerland.



Besonderer Hinweis: Spenden über **WirWunder** werden im Rahmen der Aktion von der Sparkasse Markgräflerland zusätzlich unterstützt und entfalten so eine noch größere Wirkung.



Jetzt spenden:
Scannen Sie den QR-Code und helfen Sie mit,
Begegnung möglich zu machen.

Danke für Ihre Unterstützung

Die Rote Bank der Begegnung zeigt: Seniorenarbeit lebt von Gemeinschaft. Von Menschen, die sich Zeit nehmen. Von Engagement – und von Solidarität.

Herzlichen Dank an alle, die Platz nehmen, zuhören, unterstützen und ermöglichen. Nichts wie raus ins Leben!

Treffpunkt Digital

Müllheim

Donnerstag, Rotkreuzhaus Müllheim, Großer u. kleiner Unterrichtsraum, 1. OG,
14:00 - 14:45, 15:00 - 15:45; Anmeldung über die DRK-Servicezentrale, 07631
1805-0 (E-Mail seniorenarbeit@drk-muellheim.de)

Oktober	November	Dezember
08.10.2026	05.11.2026	03.12.2026
22.10.2026	19.11.2026	17.12.2026
Januar	Februar	März
14.01.2027	11.02.2027	11.03.2027
28.01.2027	25.02.2027	25.03.2027

Neuenburg

Der Treffpunkt digital ist Teil einer Kooperation mit der Stadtbibliothek Neuenburg
und mit dem Büro der Inklusionsbeauftragten der Stadt Neuenburg.

Stadtbibliothek Neuenburg
(Bildungshaus Bonifacius Amerbach, Am Stadtgraben 1, Obergeschoss)
Donnerstag, 15:00 - 15:45, 16:00 - 16:45 ; Anmeldung über die DRK-
Servicezentrale, 07631 1805-0 (E-Mail seniorenarbeit@drk-muellheim.de); sowie
über die Stadtbibliothek Neuenburg, 07631 73747
(E-Mail: stadtbibliothek@neuenburg.de)

Oktober	November	Dezember
01.10.2026	12.11.2026	10.12.2026
15.10.2026	26.11.2026	Pause am 24.12.2026 und 07.01.2027 (Jahreswechsel)
29.10.2026		
Januar	Februar	März
21.01.2027	04.02.2027	04.03.2027
	18.02.2027	18.03.2027

Mediensprechstunde

Bad Krozingen

Die Mediensprechstunde ist Teil einer Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Bad Krozingen und der Mediathek Bad Krozingen.

Bad Krozingen: Mittwoch, Mediathek, Bahnhofstraße 3b
15:00 - 15:45, 16:00 - 16:45 ; Anmeldung über die DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0 (E-Mail seniorenarbeit@drk-muellheim.de); sowie über die Mediathek Bad Krozingen, 07633 93878410

Oktober	November	Dezember
14.10.2026 28.10.2026	11.11.2026 25.11.2026	09.12.2026 Pause am 23.12.2026 und 06.01.2027 (Jahreswechsel)
Januar	Februar	März
20.01.2027	03.02.2027 17.02.2027	03.03.2027 17.03.2027 31.03.2027



Bild KI-generiert

Treffpunkt Digital

Kandern

Der Treffpunkt digital in Kandern ist Teil des generationsübergreifenden Begegnungszentrums „Villa Henry“ – ein Ort für Austausch, Begegnung und neue Ideen. Das Projekt „Villa Henry“ wird gefördert von der Glücksspirale.

Kandern; Mittwoch, Villa Henry im Rotkreuzhaus Kandern, Papierweg 4, einmal im Monat 14:00 - 14:45, 15:00 - 15:45; Anmeldung über die DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0 (E-Mail seniorenarbeit@drk-muellheim.de)

Oktober	November	Dezember
07.10.2026	04.11.2026	02.12.2026
Januar	Februar	März
20.01.2027	17.02.2027	17.03.2027



Bild KI-generiert

Digital-Café

Ballrechten-Dottingen

Das Angebot richtet sich an ältere Menschen, die Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet oder anderen digitalen Geräten suchen. Jugendliche aus Ballrechten-Dottingen sowie ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen helfen in persönlicher Einzelbetreuung bei Fragen zu Bedienung, Apps, E-Mail oder sicherer Internetnutzung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eventuelle Wartezeiten können bei Kaffee oder Tee und einem Keks angenehm überbrückt werden.

Das Digital-Café ist kostenlos und auf Spendenbasis organisiert. Ziel ist es, älteren Menschen den Zugang zur digitalen Welt zu erleichtern und den Austausch zwischen den Generationen zu fördern.

Ballrechten-Dottingen; Freitag, 16:30 - 18:00, Jugendzentrum (Otto-Karrer-Str. 2), Offene Sprechstunde ohne Anmeldung.

Oktober	November	Dezember
16.10.2026	20.11.2026	-
Januar	Februar	März
22.01.2027	26.02.2027	19.03.2027



Bild KI-generiert

Die Sprache der Farbe

Ausflug zur Kunsthalle Messmer in Riegel am Kaiserstuhl

Kunst und Genuss verbinden wir bei unserem Ausflug zur Kunsthalle Messmer. Dort besuchen wir die Jubiläumsausstellung „Die Sprache der Farbe – 150 Jahre André Evard“.

Der Schweizer Künstler André Evard (1876–1972) zählt zu den Wegbereitern der abstrakten Kunst. Die Ausstellung zeigt seinen Weg vom Jugendstil bis zur Abstraktion – ergänzt durch Werke bedeutender Zeitgenossen wie Paul Klee, Willi Baumeister, Max Ackermann, Erich Heckel und Sonia Delaunay.

Anschließend sind Plätze im Café Evard für Kaffee und Kuchen reserviert. Wer möchte, kann zudem durch den angrenzenden Park und Skulpturengarten spazieren. Herzhafte Speisen werden im Museumscafé nicht angeboten.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplans direkt an der Haustür.

Kosten für Fahrdienst, Eintritt und Betreuung: 45 Euro
Verpflegung ist selbst zu bezahlen.

Anmeldung: DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0
Die Fahrt findet mit kleinen DRK-Bussen statt. 17 Teilnehmerplätze sind verfügbar.



Samstag

24.10.2026

Abholung ab ca. 13:00 Uhr

Rückfahrt gegen 17:30 Uhr

Traditionelles Karpfenessen Zu Gast im Gasthof „Zum Kreuz“ in Neuburg-Grißheim

Am Samstag, 21. November 2026, führt unser traditionelles Karpfenessen in den Gasthof „Zum Kreuz“ in Neuburg-Grißheim. Das bereits 1659 erbaute Gasthaus gehört zu den ältesten Gebäuden des Ortes.

Für unsere Gruppe werden die beliebten „Carpes frites“ serviert – Karpfen nach elsässischer Art. Freuen Sie sich auf regionale Küche und einen geselligen Mittag in gemütlicher Runde.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplans direkt an der Haustür.

Kosten für Fahrdienst und Betreuung: 22 Euro

Speisen und Getränke sind selbst zu bezahlen.

Anmeldung: DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0

Die Fahrt findet mit kleinen DRK-Bussen statt. 17 Teilnehmerplätze sind verfügbar.

Schon vormerken: Eine zweite Fahrt zum Karpfenessen findet am Samstag, 13. Februar 2027, statt.



Samstag

21.11.2026

Abholung ab ca. 10:30 Uhr

Rückfahrt gegen 15:30 Uhr

Adventszauber im Elsass

Weihnachtsmarkt in Huningue

Am Samstag, 12. Dezember 2026, führt unser Adventsausflug ins elsässische Huningue. Ab 15 Uhr lädt das „s'Kleina Wihnacht's Derfle“ auf dem Place Abbatucci mit dekorierten Holzchalets, Tannenbäumen, Musik und gemütlicher Atmosphäre zum Bummeln ein.

Rund um den Platz bieten Brasserien und Restaurants Gelegenheit zur Einkehr. Wer möchte, kann einen Spaziergang zur nahen Dreiländerbrücke unternehmen und den Blick über den Rhein genießen.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplans direkt an der Haustür.

Kosten für Fahrdienst und Betreuung: 24 Euro

Speisen und Getränke sind selbst zu bezahlen.

Anmeldung: DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0

Die Fahrt findet mit kleinen DRK-Bussen statt. 17 Teilnehmerplätze sind verfügbar.

Abholung ab ca. 13:00 Uhr · Rückfahrt gegen 18:00 Uhr



Samstag

12.12.2026

Abholung ab ca. 13:00 Uhr

Rückfahrt gegen 18:00 Uhr

Karpfenessen im Gasthof „Zum Kreuz“ in Neuenburg-Grißheim

Am Samstag, 13. Februar 2027, geht es noch einmal zum traditionellen Karpfenessen in den historischen Gasthof „Zum Kreuz“ in Neuenburg-Grißheim.

In gemütlicher Runde genießen wir die beliebten „Carpes frites“ – frisch zubereiteten Karpfen nach elsässischer Art – und verbringen gemeinsam einen geselligen Mittag.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplans direkt an der Haustür.

Kosten für Fahrdienst und Betreuung: 22 Euro

Speisen und Getränke sind selbst zu bezahlen.

Anmeldung: DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0

Die Fahrt findet mit kleinen DRK-Bussen statt. 17 Teilnehmerplätze sind verfügbar.



Samstag

13.02.2027

Abholung ab ca. 10:30 Uhr

Rückfahrt gegen 15:30 Uhr

Frühling auf dem Vitra Campus Ausflug nach Weil am Rhein

Zum Frühlingsanfang führt uns der Ausflug am Samstag, 20. März 2027, auf den Vitra Campus in Weil am Rhein. Das außergewöhnliche Architekturensemble lädt zum Entdecken und – bei schönem Frühlingswetter – zu einem Spaziergang mit Blick Richtung Ötlingen ein.

Wer möchte, kann im Vitra Schaudapot die Ausstellung „Verner Panton. Form, Farbe, Raum“ mit farbenfrohen Möbeln und visionären Raumwelten besuchen. Der Eintritt ist nicht im Fahrtpreis enthalten.

Für eine Pause sind Plätze im VitraHaus Café reserviert. Dort gibt es Kaffee und Kuchen ebenso wie herzhafte Speisen und ein Tagesgericht.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplans direkt an der Haustür.

Kosten für Fahrdienst und Betreuung: 24 Euro

Eintritt sowie Speisen und Getränke sind selbst zu bezahlen.

Anmeldung: DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0

Die Fahrt findet mit kleinen DRK-Bussen statt. 17 Teilnehmerplätze sind verfügbar.



Samstag

20.03.2027

Abholung ab ca. 13:00 Uhr

Rückfahrt gegen 17:30 Uhr



Neu: Unser Seniorenprogramm – jetzt auch per WhatsApp

Kurz informiert. Gut verbunden. Ganz nah dran.

Unser Seniorenprogramm lebt von Begegnung, Verlässlichkeit und persönlichem Kontakt. Ergänzend zum Programmheft bieten wir Ihnen nun einen neuen Informationsweg an:



Über unseren WhatsApp-Kanal informieren wir Sie über

- besondere Veranstaltungen und Ausflüge
- neue Angebote der Seniorenarbeit
- wichtige Hinweise und aktuelle Informationen

Der Kanal ist ein reines Informationsangebot – ohne Gruppenchats, ohne Diskussionen. Sie entscheiden selbst, ob und wie lange Sie dabei sein möchten.

Freiwillig. Kostenfrei. Jederzeit kündbar.

So funktioniert's:

- QR-Code mit der Handy-Kamera scannen
- WhatsApp öffnet sich automatisch
- Kanal abonnieren – fertig

(Alternativ helfen wir Ihnen gerne z.B. bei unseren digitalen Treffpunkten wie der Mediensprechstunde oder dem Treffpunkt digital persönlich weiter.)

So bleiben Sie gut informiert – ruhig, übersichtlich und persönlich, wie Sie es vom DRK-Kreisverband Müllheim e. V. kennen.



- WhatsApp-Kanal: DRK 60plus · Markgräflerland
- Weitere Infos: www.drk-muellheim.de



Nostalgie-Café Buggingen

Kaffee, Kuchen & Nostalgie Nostalgie-Café in Buggingen

Samstag

23.01.27

Beginn: 14:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Sammeltassen in der Seniorenwohnanlage Nostalgie-Café

Buggingen, Seniorenwohnanlage Gemeinschaftsraum (Hauptstraße 3)

Am Samstag, 23. Januar 2027, verwandelt sich der Gemeinschaftsraum der Seniorenwohnanlage Buggingen in ein kleines Nostalgie-Café. Von 14:30 bis ca. 17:00 Uhr laden wir zu einem gemütlichen Nachmittag mit Kaffeehausflair, Begegnung und schönen Erinnerungen ein.

Der Kaffee wird stilecht aus alten Sammelassen und liebevoll zusammengetragenen Kaffeervices serviert. Dazu gibt es selbstgebackenen Kuchen und klassische Kaffeehausmusik. Eine kleine musikalische Überraschung sorgt zusätzlich für besondere Momente.

Wer mag, darf gerne eine eigene Sammelasse mitbringen – vielleicht sogar eine, mit der sich eine besondere Geschichte verbindet. Und auch Retrokleidung passend zum Motto ist ausdrücklich willkommen!

Die Bewirtung mit Kaffee, Kuchen und weiteren Getränken erfolgt auf Spendenbasis.

Für die An- und Abreise steht ein Fahrdienst zur Verfügung. Die Abholung beginnt ab ca. 13:30 Uhr, die Rückfahrt ist gegen 17:00 Uhr vorgesehen.

Kosten für Hin- und Rückfahrt: 12 Euro

Wir freuen uns auf einen besonderen Nachmittag mit Kaffeeduft, Musik, Erinnerungen und vielen schönen Begegnungen.

Brezeln, Begegnung & Musik Matinee mit dem Weinland-Duo

Bad Krozingen, Rotkreuzhaus Südring 13b

Am Samstag, 30. Januar 2027, lädt das DRK-Seniorenteam zum Brezelfrühstück mit Matinee-Konzert ins Rotkreuzhaus Bad Krozingen ein. Ab 9:30 Uhr gibt es frische Brezeln, Kaffee, Tee und kalte Getränke – Zeit zum Frühstück, Plaudern und gemütlichen Ankommen. Die Bewirtung erfolgt auf Spendenbasis. Ab 10 Uhr gehört die Bühne dem beliebten Weinland-Duo. Andreas Mäder und René Hering nehmen ihr Publikum mit auf eine musikalische Zeitreise durch die 60er- und 70er-Jahre. Schlager, Unterhaltungsmusik und viele bekannte Melodien sorgen für gute Laune und laden zum Mitsummen, Erinnern und Genießen ein.

Das Konzert endet gegen 11:30 Uhr.

Der Eintritt ist frei. Anmeldung bitte bis 25. Januar 2027. Ein Fahrdienst mit Abholung ab ca. 9:00 Uhr wird angeboten. Hin- und Rückfahrt: 12 Euro

Anmeldung und Fahrdienst:

DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0
seniorenarbeit@drk-muellheim.de



Samstag

30.01.2027

Beginn Frühstück 9:30 Uhr

Konzert: 10:00–11:30 Uhr

Ende: 11:30 Uhr

Vorfreude auf den Frühling Sektfrühstück mit dem „Weinland-Duo“

**Bad Bellingen, Gemeinschaftsraum im Erdgeschoss der Wohnanlage,
Badstraße 1/2**

Am Samstag, 13. März 2027, lädt das DRK-Seniorenteam Bad Bellingen zu einem besonderen Sektfrühstück ein.

Ab 10:00 Uhr servieren wir regionale Sekte in Weiß und Rosé, Orangensaft und Wasser, begleitet von Lachscanapés und herzhaftem Speckgugelhupf. Ab 10:30 Uhr sorgt das beliebte Weinland-Duo für Frühlingsstimmung. Andreas Mäder und René Hering unterhalten mit Schlagern und bekannten Melodien der 60er- und 70er-Jahre – zum Mitsummen, Erinnern und Genießen. Das Konzert dauert bis ca. 12:00 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt.

Anmeldung bis 6. März 2027 · Unkostenbeitrag: 7 Euro

Spenden sind willkommen. Ein Fahrdienst mit Abholung ab ca. 9:00 Uhr wird angeboten. Hin- und Rückfahrt: 12 Euro

Anmeldung und Fahrdienst:

DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0

seniorenarbeit@drk-muellheim.de

Wir freuen uns auf einen genussvollen Vormittag mit Musik, Begegnung und einem kleinen Vorgeschmack auf den Frühling!



Samstag

13.03.2027

Veranstaltungsbeginn: 10:00 Uhr

Musik: 10:30 Uhr

Ende: 12:00 Uhr

Kino & Croissant

Der schönste Start ins Wochenende

Neuenburg am Rhein, Kino im Stadthaus, Marktplatz 2

Frühstück. Film. Begegnung. Mit „Kino & Croissant“ feiert das Begegnungs- und Kulturformat des DRK und der Kinos im Markgräflerland seine Premiere in Neuenburg.

Ab 9:30 Uhr laden wir zu einem entspannten Frühstück mit Croissants, Laugenbrezeln, süßen Teilchen, Kaffee, Tee und Orangensaft ein. Dabei bleibt Zeit zum Ankommen, Plaudern und Begegnen. Die Bewirtung erfolgt auf Spendenbasis. Anschließend heißt es: Film ab! Gezeigt wird ein heiterer, lebensbejahender Film für einen schönen Start ins Wochenende. Der Filmtitel wird rechtzeitig über die Presse und unsere Informationskanäle bekannt gegeben.

„Kino & Croissant“ ist offen für alle Generationen – ob allein, zu zweit oder mit Freunden.

Für die An- und Abreise wird ein Fahrdienst angeboten.

Hin- und Rückfahrt: 12 Euro

Anmeldung zum Fahrdienst:

DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0

seniorenarbeit@drk-muellheim.de

Neuenburg am Rhein, Kino im Stadthaus, Marktplatz 2

17.10.2026

Kino & Croissant

Der schönste Start ins Wochenende

Müllheim, Central-Theater, Werderstr. 23a

Frühstück. Film. Begegnung. Nach der gelungenen Premiere im Februar 2026 geht „Kino & Croissant“ im Central-Theater Müllheim in die nächste Runde. Das Format des DRK und der Kinos im Markgräflerland verbindet Frühstück, Begegnung und Kino zu einem entspannten Samstagvormittag.

Ab 9:30 Uhr laden wir zu Croissants, Laugenbrezeln, süßen Teilchen, Kaffee, Tee und Orangensaft ein. Dabei bleibt Zeit zum Ankommen und Plaudern. Die Bewirtung erfolgt auf Spendenbasis.

Anschließend heißt es: Film ab! Gezeigt wird ein heiterer, lebensbejahender Film für einen schönen Start ins Wochenende. Der Filmtitel wird rechtzeitig über die Presse und unsere Informationskanäle bekannt gegeben.

„Kino & Croissant“ ist offen für alle Generationen – ob allein, zu zweit oder mit Freunden.

Für die An- und Abreise wird ein Fahrdienst angeboten.

Hin- und Rückfahrt: 12 Euro

Anmeldung zum Fahrdienst:

DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0

seniorenarbeit@drk-muellheim.de

Müllheim, Central-Theater, Werderstr. 23a

05.12.2026

27.02.2027

Feierabend. Begegnung. Gute Zeit.

Freitagabend, die Woche ist geschafft – Zeit, sich zu treffen! Die „Freitagsbar für alle“ ist der generationenübergreifende Feierabendtreff der Villa Henry. Willkommen sind Menschen jeden Alters – ob mit Freunden, Familie oder einfach mit Lust auf einen unkomplizierten Abend in guter Gesellschaft.

Ab 16:30 Uhr gibt es Cocktails – auch alkoholfrei –, Wein, Sekt und kleine Snacks. Musik sorgt für entspannte Bar-Atmosphäre. Wer möchte, spielt Karten, Brettspiele oder Tischkicker – oder genießt einfach ein Getränk und gute Gespräche.

Immer wieder anders

Jede Freitagsbar setzt eigene Akzente: Musik und Kultur, Kulinarisches, Spiele oder saisonale Themen sorgen für Abwechslung. Der Grundgedanke bleibt gleich: Menschen zusammenbringen, die sich sonst vielleicht nicht begegnet wären.



Bild KI-generiert

Freitagsbar

— in der —
VILLA HENRY

Was ist die Villa Henry?

Die Villa Henry im Rotkreuzhaus Kandern entwickelt sich zu einem offenen Mehrgenerationentreff des DRK. Gemeinsam mit Ehrenamtlichen entstehen hier Angebote für Begegnung, Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung.

Dazu gehören die Freitagsbar, das Repair-Café mit Umsonstladen und Verschenkeschrank, Angebote für Familien und Kinder sowie Senioren- und Digitalangebote. Die Villa Henry ist ein Ort zum Mitmachen und Begegnen – offen für alle Generationen.

Das Projekt Villa Henry wird von der GlücksSpirale gefördert.



GlücksSpirale

Nach dem Start im Sommer 2026 wird die Freitagsbar weiterentwickelt. Ab Mai 2027 ist geplant, sie während der Sommermonate monatlich stattfinden zu lassen.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Getränke und Snacks werden auf Spendenbasis angeboten.

Für die An- und Abreise kann ein Fahrdienst innerhalb des Gebiets des DRK-Kreisverbandes Müllheim genutzt werden.

Kosten

für Hin- und Rückfahrt: 12 Euro

Anmeldung zum Fahrdienst:

DRK-Servicezentrale, 07631 1805-0
seniorenarbeit@drk-muellheim.de

Freitagsbar für alle – Wir feiern den Herbst!

Freitag, 16.10.2026, 16:30 Uhr – ca. 21:00 Uhr

Herbstliche Drinks, Neuer Süßer und Zwiebelkuchen sorgen für einen genussvollen Start in die gemütliche Jahreszeit. Für die passende Musik sorgen die Blue Bananas mit ihrem unverwechselbaren Akustik- und Akkordeon-Sound: bekannte Melodien, gefühlvolle Latin-Klassiker und südamerikanische Rhythmen laden zum Mitsummen, Mitwippen und Genießen ein.

Freitagsbar für alle – Wir feiern den Advent!

Freitag, 27.11.2026, 16:30 Uhr – ca. 21:00 Uhr

Wenn es draußen langsam winterlich wird, machen wir es uns in der Villa Henry gemütlich: Glühwein, frisch gebackene Waffeln und herzhafte Snacks sorgen für adventlichen Genuss. Rund um die Feuerschalen ist Zeit für Begegnung und gute Gespräche, während bekannte Weihnachtslieder auf die Adventszeit einstimmen.



Bild KI-generiert



Bild KI-generiert

Freitagsbar für alle – Wir feiern den Frühling!

Freitag, 12.03.2027, 16:30 Uhr – ca. 21:00 Uhr

Die Tage werden länger, die ersten Frühlingsgefühle sind da – Zeit, wieder Frühlingsluft zu schnuppern und sich auf den Sommer zu freuen! Bei frischen Drinks, kleinen Snacks und entspannten Beats genießen wir einen lockeren Feierabend. Und wenn das Wetter mitspielt, öffnen wir natürlich auch wieder den Innenhof der Villa Henry.

KI verstehen. Ausprobieren. Kritisch hinterfragen. KILeo+ – Künstliche Intelligenz wird Thema in unserer Seniorenarbeit

Künstliche Intelligenz begegnet uns immer häufiger im Alltag – beim Smartphone, bei der Internetsuche, beim Übersetzen oder in Anwendungen wie ChatGPT. Doch was kann KI? Wo hilft sie? Und wo ist Vorsicht geboten?

Mit KILeo+ greift der DRK-Kreisverband Müllheim dieses aktuelle Thema auf. Als einer von acht bundesweit ausgewählten Standorten möchten wir ältere Menschen dabei unterstützen, KI kennenzulernen, selbst auszuprobieren und kritisch und selbstbestimmt damit umzugehen.

Dabei beschäftigen wir uns auch mit Fragen wie: Kann ich KI-Antworten vertrauen? Wie erkenne ich manipulierte Bilder und Falschinformationen? Was passiert mit meinen Daten? Und wie kann KI im Alltag unterstützen?

KILeo+ wird unter anderem in unsere Digitalen Treffpunkte integriert. Ehrenamtliche Digitallots:innen werden speziell geschult und geben ihr Wissen weiter. Ergänzend sind Informations- und Mitmachangebote geplant.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugier und Lust aufs Ausprobieren reichen aus. Unser Ziel: die Möglichkeiten von KI nutzen, ohne ihr blind zu vertrauen – informiert, kritisch und mit Freude am Entdecken.

Weitere Informationen gibt es über unsere Digitalen Treffpunkte, die Presse und den WhatsApp-Kanal DRK 60plus.



DRK-Hausnotruf Hilfe auf Knopfdruck durch den DRK-Hausnotruf



Mit Sicherheit zu Hause – bunter, sicherer, unbeschwerter.

Sie möchten sicher in Ihrer häuslichen Umgebung wohnen trotz Alter, Krankheit oder Behinderung?

Ihr Familienangehöriger soll auch während Ihrer Abwesenheit, z. B. während des Urlaubs, zuverlässig und optimal betreut werden?

Das DRK bietet Ihnen mit dem Hausnotruf-Dienst in Ihren eigenen vier Wänden Sicherheit und Service, rund um die Uhr.

**Unser Hausnotruf-Team
hilft Ihnen gerne weiter:
Telefon 07631 1805-35
oder per E-Mail:
hnr@drk-muellheim.de**



Seniorenbetreuung Blauenblick. Bunter, munterer, geselliger



Seniorenbetreuung Blauenblick

Gemeinschaft erleben, Freiräume genießen

Unsere Seniorenbetreuung bietet älteren Menschen einen abwechslungsreichen Tag in geselliger Runde – sicher, verlässlich und ganz ohne Verpflichtungen. Hier treffen sich Menschen mit Lebenserfahrung, die gemeinsam aktiv sein oder einfach entspannen möchten. Ob Gespräche, Spiele, Spaziergänge, Gymnastik oder kleine Ausflüge – alles ist möglich, nichts muss. Auch Rückzugsmöglichkeiten sind jederzeit vorhanden.

Warum teilnehmen?

- Mehr Lebensqualität und Selbstwertgefühl durch Gemeinschaft
- Individuell gestalteter Tagesablauf, angepasst an persönliche Wünsche
- Gelegenheit, alte Bekannte wiederzutreffen oder neue Kontakte zu knüpfen
- Entlastung und Sicherheit für Angehörige



Bild KI-generiert

Unser Angebot:

Die Gäste verbringen bis zu acht Stunden im Seniorenzentrum des DRK-Kreisverbands Müllheim. Gemeinsam wird gegessen, gelacht und der Tag gestaltet – in einer anregenden, ungezwungenen Atmosphäre. Wer möchte, nutzt den angeschlossenen Therapiebereich. Ziel ist es, so lange wie möglich im eigenen Zuhause zu leben und dennoch Teil einer lebendigen Gemeinschaft zu sein.

Bequem und sicher:

Unser Hol- und Bringdienst sorgt für eine entspannte An- und Abreise – das Gespräch beginnt oft schon unterwegs.

Kosten:

Die Tagessätze richten sich nach dem Pflegegrad und den gesetzlichen Rahmenbedingungen.

Kontakt:

Seniorenbetreuung Blauenblick
Frau Claudia Deichsel
Moltkestraße 14a, 79379 Müllheim
Tel. 07631 1805-32 · pflege@drk-muellheim.de
www.drk-muellheim.de



Mit freundlicher Unterstützung durch:



DRK-Kreisverband Müllheim e. V.

Team Seniorenarbeit

Moltkestraße 14a

79379 Müllheim im Markgräflerland

0151 15027067

DRK-Koordinationsstelle Offene Seniorenarbeit

Sprechzeiten: i.d.R. Mo + Mi 9:30-12:00 Uhr

seniorenarbeit@drk-muellheim.de

www.drk-muellheim.de

Hiermit weisen wir darauf hin, dass bei DRK-Veranstaltungen Video-, Film- und Tonaufnahmen zu Dokumentationszwecken und für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit gemacht werden. Mit Ihrer Teilnahme an den DRK-Veranstaltungen erklären Sie sich damit einverstanden, dass diese Aufnahmen gegebenenfalls für Veröffentlichungen des DRK genutzt werden. Soll von Veröffentlichungen abgesehen werden, bitten wir um eine entsprechende Mitteilung gegenüber verantwortlichen Leitungskräften des DRK.



Nicht nur wir sind nah am Menschen.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem Kauf von Gewinnsparen haben Sie monatlich die Chance auf hochwertige Sach- und Geldpreise. Und nebenbei unterstützen Sie gemeinnützige Projekte und sparen auch noch einen Teil Ihres Einsatzes. Mehr Informationen unter: vb3.de/gewinnsparen



**Volksbank
Dreiländereck**

