

03/2026 - 09/2026

Nichts wie raus ins Leben

Seniorenprogramm Frühjahr/Sommer



03/2026 - 09/2026

Nichts wie raus ins Leben Herzlich Willkommen zum neuen DRK-Seniorenprogramm

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte,

mit diesem Programmheft laden wir Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns durch ein besonderes Jahr zu gehen: 2026 feiern wir 20 Jahre DRK-Seniorenprogramme im Markgräflerland. Zwei Jahrzehnte voller Begegnungen, gemeinsamer Erlebnisse, Ausflüge, Kultur, Gespräche und gelebter Gemeinschaft.

Was einst klein begann, ist heute ein lebendiges, vielfältiges Angebot geworden. Inzwischen finden rund 1.450 Veranstaltungen pro Jahr statt, bei denen es zu etwa 20.000 persönlichen Begegnungen kommt. Getragen wird dieses Angebot von über 140 engagierten ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die mit Zeit, Herz und Einsatzbereitschaft das Programm möglich machen.

Ob bei Ausflügen, Konzerten, Kino & Wein, geselligen Nachmittagen oder Festen – unsere Angebote stehen für Lebensfreude, Offenheit und das gute Gefühl, willkommen zu sein. Das Jubiläumsjahr verbindet besondere Höhepunkte mit Bewährtem, das viele von Ihnen seit Jahren schätzen.

Möglich wird all dies durch das große Engagement der Ehrenamtlichen, durch verlässliche Partner – und nicht zuletzt durch Sie, die unsere Angebote mit Leben füllen.

Wir freuen uns, wenn Sie auch in diesem Jahr wieder dabei sind.

Herzliche Grüße

Ihr Team der Seniorenarbeit
des DRK-Kreisverbandes Müllheim e. V.

DRK-Kreisverband Müllheim e. V.
Team Seniorenarbeit
Moltkestraße 14a
79379 Müllheim im Markgräflerland

0151/15027067
DRK-Koordinationsstelle Offene Seniorenarbeit
Sprechzeiten: i.d.R. Mo + Mi 9:30-12:00 Uhr

seniorenarbeit@drk-muellheim.de
www.drk-muellheim.de



Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt.

DRK-Kreisverband
Müllheim e. V.



Mit neuem Schwung zu mehr Lebensfreude DRK-Bewegungsprogramme



Werte transportieren,
Spuren hinterlassen –
und selbst Stifter werden.

Unser stifterisches Handeln ist geprägt von der Verbundenheit mit den Menschen vor Ort und der Verantwortung, die wir in der Region und für die Region gerne übernehmen.

Die „Stiftung für das Markgräflerland, Sparkasse Markgräflerland“ bietet ihnen zum einen die Möglichkeit Zustiftungen zu machen. Zum anderen können selbst Stiftungen aufgesetzt und Stiftungszwecke definiert werden.

www.sparkasse-markgraeflerland.de/stiftung

Weil's um mehr als Geld geht.

 Stiftung für das Markgräflerland.
Sparkasse Markgräflerland

Wer rastet, der rostet

Dieses altbekannte Sprichwort gilt auch heute noch. Unser Körper braucht Bewegung, um gesund zu bleiben – Untersuchungen belegen, dass regelmäßiger, gemäßigter Sport eines der effektivsten Anti-Aging-Mittel ist.

Für jeden Fitnesstyp:

- Gymnastik-Gruppen
- Fitness-Gymnastik
- Bewegungstreff im Freien
- Fit mit Tanz
- Qigong
- Yoga
- Aktivierender Hausbesuch (Senioren-gymnastik von zu Hause aus)

Mit neuem Schwung zu mehr Lebensqualität

Gut geschulte Übungsleiter:innen sorgen für Freude an der Bewegung und der gemeinschaftlichen Begegnung auf die Sie sich jede Woche neu freuen können!

Weitere Informationen erhalten Sie direkt über die jeweilige Übungsleiterin. Hier können Sie sich auch anmelden. Bei weiteren Fragen steht Ihnen die DRK-Koordinationsstelle Offene Seniorenarbeit auch zur Verfügung:

0151/15027067

DRK-Koordinationsstelle Offene Seniorenarbeit
Sprechzeiten: i.d.R. Mo + Mi 9:30-12:00 Uhr
seniorenarbeit@drk-muellheim.de

Montag

09:30 - 10:30

Gymnastik Bad Bellingen- Hertingen

Schulturnhalle
Frau Oßwald
07626 349

10:00 - 11:00

Lauftreff (Bewegen,
schwätze und spazieren)
Ballrechten-Dottingen
(in Kooperation mit
der Gemeinde
Ballrechten-Dottingen)
Parkplatz vor der
Castellberghalle
Herr Schamberger
0151/15027067

10:00 - 11:00

Bewegungstreff
(in Kooperation mit
Generationennetz
Müllheim)
Müllheim
Blankenhorn-Park
Frau Müller
07631 9362756

10:00 - 10:45

Bewegungstreff
(in Kooperation mit
der Kur- und Bäder
GmbH)

Bad Krozingen

Kurpark beim
Musikpavillon
Frau Murzin
07633 925784

10:00 - 11:00

**Gymnastik
Video-Plattform***
Frau Schröder
g.drache@t-online.de

14:00 - 15:00

**Gymnastik
Münstertal**
Belchenhalle
Frau Wittwer
07633 9807574

15:30 - 16:30

**Gymnastik
Heitersheim**
Sporthalle
Johanniterschule
Frau Küchlin
07634 1753

17:30 - 18:45

Qigong (Kursmodell)
Sulzburg
Musiksaal
Ernst-Leitz-Schule
Frau Rieger
07633 9800657

* **Online = Video-Plattform**

BigBlueButton: Zugangslink erhältlich über servicestelle@drk-muellheim.de

Dienstag

09:30 - 10:30

Bewegungstreff
(in Kooperation mit VHS)
Kandern
Vorplatz Vereinsheim FC
Kandern
Frau Truschel
07635 8278090

09:30 - 10:30

**Gymnastik
Neuenburg**
Gemeinschaftsraum
Fridolinhaus
Frau Blust
07631 12508

09:45 - 10:45

**Gymnastik I
Staufen**
Großer Saal
Martin-Luther-Haus
Frau Küchlin
07634 1753

10:00 - 11:00

Bewegungstreff
(in Kooperation mit
den Helfern mit Herz)
Eschbach
Park beim Castell
Team LeNa
07631 1805-15

11:00 - 12:00

**Gymnastik II
Staufen**
Großer Saal
Martin-Luther-Haus
Frau Küchlin
07634 1753

17:00 - 18:00

**Fitness-Gymnastik
Bad Krozingen**
Clara-Schumann-Haus
Frau Dr. Dajanev
t.da@gmx.de

17:30 - 18:30

**Gymnastik
Buggingen**
Pfarrscheune
bei der ev. Kirche
Frau Kopp
07631 179574

18:00 - 19:00

**Gymnastik
Kandern-Feuerbach**
Gemeindesaal
Frau Rösch
07635 825404

Mittwoch

10:00 - 11:00

Gymnastik

Schliengen

Bürger- und Gästehaus

Frau Oßwald

07626 349

15:30 - 16:00

Gymnastik

Müllheim

Rotkreuzhaus

Frau Günzburger

07628 9421292

15:30- 16:30

Gymnastik

Bad Bellingen

Gymnastikraum Kurhaus

Interimsleiterinnen

Frau Blust

und Frau Oßwald

07631 12508 oder

07626 349

Donnerstag

09:00 - 10:00

Gymnastik I

Kandern

Rotkreuzhaus

Frau Truschel

07635 8278090

10:15 - 11:15

Gymnastik II

Kandern

Rotkreuzhaus

Frau Truschel

07635 8278090

16:30 - 17:30

Gymnastik

Bad Krozingen

Clara-Schumann-Haus

Frau Sander

07633 8209761

10:30 - 11:30

Yoga & Pilates

Bad Krozingen

Clara-Schumann-Haus

Frau Dr. Dajanev

t.da@gmx.de

Freitag

9:00 - 10:00

Gymnastik

Schliengen-Obereggenen

Blauenhalle

Frau Truschel

07635 8278090

Nichts wie raus ins Leben DRK-Begegnungsprogramme



Mittagstische im Markgräflerland

Gemeinsam essen, lachen und ins Gespräch kommen – das ermöglichen die Mittagstische des DRK-Seniorenteams. Sie sind ein beliebter Treffpunkt für alle, die in geselliger Runde ein leckeres Essen genießen möchten. Die Veranstaltungen werden liebevoll von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern begleitet, die für eine herzliche Atmosphäre sorgen.

Die Mittagstische finden regelmäßig in verschiedenen Orten des Markgräflerlands statt – die Gaststätten wechseln, damit es abwechslungsreich bleibt. Die genauen Lokale werden jeweils rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

Mittagstische Müllheim 1. Mittwoch im Monat

Müllheim, 12:00, Mittagstisch, wechselnde Restaurants

01.04.2026	06.05.2026	03.06.2026
01.07.2026	05.08.2026	02.09.2026

Anmeldung: DRK-Servicezentrale Müllheim: 07631/1805-0

Mittagstische Badenweiler Letzter Freitag im Monat

Badenweiler, 12:00, Mittagstisch, Hotel-Restaurant Post

24.04.2026	29.05.2026	26.06.2026	31.07.2026
28.08.2026	25.09.2026		

Anmeldung: DRK-Servicezentrale Müllheim: 07631/1805-0

Mittagsstische Kandern ganzjährig, wechselnde Termine

Kandern, Dienstags, 12:00, Gasthaus zur Sonne

07.04.2026	05.05.2026	02.06.2026
14.07.2026	11.08.2026	08.09.2026

Hinweis: Anmeldungen sind für den Mittagstisch in Kandern auch über das Gasthaus Sonne möglich: 07626/227.

Mittagstische Bad Krozingen 1. Dienstag im Monat

Bad Krozingen, 12:00, Mittagstisch, wechselnde Restaurants

07.04.2026	05.05.2026	02.06.2026	07.07.2026
04.08.2026	01.09.2026		

Hinweis: In Bad Krozingen findet der Mittagstisch in der Regel am ersten Dienstag im Monat statt, kann aber aus organisatorischen Gründen auch einmal auf einen Mittwoch fallen.

Anmeldungen sind für den Mittagstisch in Bad Krozingen auch über Brigitte Dominiak vom Team der DRK-Seniorenarbeit möglich: 07633/4064389.

Mittagsstische Malsburg-Marzell letzter Freitag im Monat

Malsburg-Marzell, Freitags, 12:00, Gasthaus Kranz

24.04.2026	29.05.2026	26.06.2026
31.07.2026	28.08.2026	25.09.2026

Hinweis: Anmeldungen sind für den Mittagstisch in Malsburg-Marzell auch über über Angelika Forsthuber vom Team der DRK-Seniorenarbeit, Telefon 07626/972015, oder direkt beim Gasthaus Kranz, Telefon 07626/972454, möglich.

Brezel-Frühstück Sulzburg Dritter Mittwoch im Monat

„Brezel & Begegnung“ – Neues Frühstücksangebot im Bierhäusle Sulzburg

Das DRK lädt – in enger Kooperation mit dem Verein Bierhäusle Sulzburg e.V. – herzlich zum neuen Frühstückstreff „Brezel & Begegnung“ ein – einem gemütlichen Vormittag für Seniorinnen und Senioren aus Sulzburg und Umgebung. Im Bierhäusle Sulzburg erwartet Sie eine gesellige Runde mit frischen Brezeln von der Bäckerei Ruf, dazu Kaffee oder Tee – liebevoll serviert und begleitet von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. „Brezel & Begegnung“ schafft Raum für Austausch, Gemeinschaft und gute Gespräche – ganz entspannt und auf Spendenbasis.

**Sulzburg, Donnerstags, 10:00, Bierhäusle, Hauptstraße 73,
immer am zweiten Donnerstag im Monat**

09.04.2026	Mai entfällt	11.06.2026
09.07.2026	13.08.2026	10.09.2026



Rotkreuz-Cafés im Markgräflerland

Lust auf nette Gespräche, eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen? Unsere Rotkreuz-Cafés sind der perfekte Ort, um dem Alltag für ein paar Stunden zu entfliehen. In geselliger Runde können Sie plaudern, lachen und bei Brett- oder Kartenspielen neue Kontakte knüpfen. Die Cafés werden liebevoll von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern gestaltet – mit viel Herz und einem offenen Ohr für alle Gäste.

Besonderes Highlight: In Bad Krozingen gibt es an jedem dritten Dienstag einen fröhlichen Singnachmittag, bei dem gemeinsam bekannte Lieder angestimmt werden.

Kommen Sie vorbei, genießen Sie die gemütliche Atmosphäre und lassen Sie sich verwöhnen!



Rotkreuz-Cafés

ganzjährig wöchentlich

Müllheim

jeden Dienstag, Rotkreuzhaus Müllheim, (großer u. kleiner Unterrichtsraum, 1. OG, Moltkestraße 14a), 14:30 bis 17 Uhr, an folgenden Tagen:

April	Mai	Juni
07.04.2026	05.05.2026	02.06.2026
14.04.2026	12.05.2026	09.06.2026
21.04.2026	19.05.2026	16.06.2026
28.04.2026	26.05.2026	23.06.2026
		30.06.2026
Juli	August	September
07.07.2026	04.08.2026	01.09.2026
14.07.2026	11.08.2026	08.09.2026
21.07.2026	18.08.2026	15.09.2026
28.07.2026	25.08.2026	22.09.2026
		29.09.2026

Bad Krozingen

in der Regel jeden Dienstag im Rotkreuzhaus Bad Krozingen, Südring 13b, ab 14:30 bis 17:00 Uhr;

April	Mai	Juni
14.04.2026	12.05.2026	09.06.2026
21.04.2026*	19.05.2026*	16.06.2026*
28.04.2026	26.05.2026	23.06.2026
		30.06.2026
Juli	August	September
14.07.2026	11.08.2026	08.09.2026
21.07.2026*	18.08.2026*	15.09.2026*
28.07.2026	25.08.2026	22.09.2026
		29.09.2026

* Singnachmittag

Rotkreuz-Cafés

ganzjährig alle zwei Wochen

Buggingen

Ehebach-Café, jeden zweiten Dienstag, Buggingen, Seniorenwohnanlage (Gemeinschaftsraum, Hauptstraße 3), 14:30 bis 17:00 Uhr

April	Mai	Juni
07.04.2026	05.05.2026	16.06.2026
21.04.2026	19.05.2026	30.06.2026
Juli	August	September
14.07.2026	Sommerpause	08.09.2026
28.07.2026	Sommerpause	22.09.2026

Rotkreuz-Cafés

erster Montag im Monat

Heitersheim

erster Montag im Monat, Jugend- und Vereinshaus bei der Malteserhalle (Räumlichkeiten DRK-Ortsverein - Eingang Nordseite), 14:30 bis 17 Uhr:

Spiele, Singen, Spaß und geselliges Beisammensein sollen im Mittelpunkt des Nachmittags stehen. Es wird bewirtet mit Kaffee und Kuchen. Ein Fahrdienst wird angeboten. Zur besseren Planung wird um eine kurze Anmeldung bei Christoph Schmid, 07634-3723, gebeten.

April	Mai	Juni
13.04.2026	04.05.2026	01.06.2026
Juli	August	September
06.07.2026	03.08.2026	07.09.2026

Rotkreuz-Cafés jeden zweiten Dienstag

Bad Bellingen

jeden zweiten Dienstag, Gemeinschaftsraum im Erdgeschoss der Wohnanlage Badstraße 1/2, 14:30 bis 17 Uhr:

April	Mai	Juni
07.04.2026	05.05.2026	02.06.2026
21.04.2026	19.05.2026	16.06.2026
		30.06.2026
Juli	August	September
14.07.2026	11.08.2026	08.09.2026
28.07.2026	25.08.2026	22.09.2026

Rotkreuz-Cafés jeden zweiten Mittwoch

Kandern

jeden zweiten Mittwoch, DRK-Ortsverein (Rotkreuzhaus Kandern, Papierweg 4), 14:30 bis 17 Uhr:

April	Mai	Juni
01.04.2026	13.05.2026	10.06.2026
15.04.2026	27.05.2026	24.06.2026
29.04.2026		
Juli	August	September
08.07.2026	05.08.2025	02.09.2026
22.07.2026	19.08.2026	16.09.2026
		30.09.2026

Singnachmittag in der Villa Henry Kandern

Singen macht glücklich – deshalb lädt das DRK zu einem fröhlichen Singnachmittag mit beliebten Volksliedern in geselliger Runde ein.

Ehrenamtliche Musikerinnen und Musiker begleiten die Lieder mit Gitarre und Akkordeon und sorgen für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

Bei Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis können die Teilnehmenden gemeinsam Erinnerungen wecken und neue Kontakte knüpfen.



Kandern

Geselliges Volksliedersingen einmal im Monat, Villa Henry im Rotkreuzhaus Kandern (Papierweg 4), 14:30 bis 17 Uhr:

April	Mai	Juni
23.04.2026	Pause (entfällt)	18.06.2026
Juli	August	September
16.07.2026	13.08.2026	17.09.2026



Rote Bank der Begegnung

20 Jahre DRK-Seniorenprogramme – gemeinsam Platz nehmen Eine Bank. Viele Gespräche. Eine Region.

Seit 20 Jahren steht die Seniorenarbeit des DRK-Kreisverbandes Müllheim für Bewegung, Begegnung und Gemeinschaft. Für Angebote, die älteren Menschen guttun, sie aktiv halten und ihnen ermöglichen, unter Menschen zu kommen.

Im Jubiläumsjahr laden wir Sie ein, Platz zu nehmen: auf der Roten Bank der Begegnung – einer Jubiläumsaktion des DRK-Kreisverbandes Müllheim, die von der Sparkasse Markgräflerland als Sponsoringpartner unterstützt wird.

Zwischen Frühling und Spätsommer reist die Rote Bank durch das gesamte Kreisgebiet. Sie macht Halt bei unseren Angeboten, bei Veranstaltungen, in Städten und Gemeinden. Dort, wo Seniorenarbeit gelebt wird. Auf der Bank kommen Menschen miteinander ins Gespräch: Ehrenamtliche und Teilnehmende, Frauen und Männer der ersten Stunde, Mitarbeitende des DRK, Verantwortliche aus Kommunen und Kooperationspartner.

Die Rote Bank ist dabei bewusst schlicht gehalten – und gerade deshalb ein starkes Symbol. Sie steht für Nähe, Offenheit und Begegnung auf Augenhöhe. Für das

kurze Innehalten im Alltag. Für ein Gespräch, das sonst vielleicht nicht stattgefunden hätte.

So macht die Rote Bank sichtbar, was unsere Seniorenarbeit seit vielen Jahren prägt: Gemeinsam statt allein.



Begegnung braucht Unterstützung

Begegnung entsteht nicht von selbst. Sie braucht Menschen, Zeit, Qualifikation und passende Rahmenbedingungen. Deshalb ist die Rote Bank der Begegnung nicht nur ein Zeichen, sondern auch ein Aufruf, Seniorenarbeit gemeinsam zu ermöglichen und weiterzuentwickeln.

Die im Jubiläumsjahr gesammelten Spenden unterstützen ganz konkret:

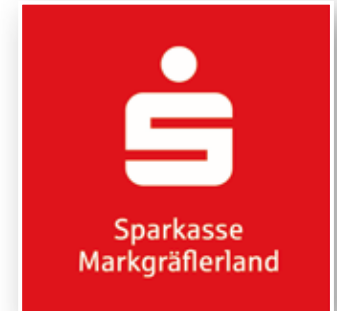
- die Aus- und Fortbildung von Übungsleiterinnen und Übungsleitern,
- Schulungen für ehrenamtlich Engagierte,
- neue Geräte für Bewegungs- und Gymnastikgruppen,
- Zuschüsse für Seniorinnen und Senioren, die sich Ausflüge sonst nicht leisten könnten,
- zusätzliche Sitzbänke für unsere Rollstuhlbusse,
- neue Spiele und Materialien für die Rotkreuz-Cafés.

So bleibt Seniorenarbeit qualitativ, offen für alle und nah an den Menschen – heute und in Zukunft.



Spendenaufruf

Die Umsetzung der Aktion „Rote Bank der Begegnung“ wird durch die Unterstützung der Sparkasse Markgräflerland als regionalem Sponsoringpartner ermöglicht.



Über die Spendenplattform wirwunder.de können Sie unsere Seniorenarbeit im Jubiläumsjahr gezielt fördern. Jeder Beitrag hilft – und wirkt direkt hier im Markgräflerland.



Besonderer Hinweis: Spenden über **WirWunder** werden im Rahmen der Aktion von der Sparkasse Markgräflerland zusätzlich unterstützt und entfalten so eine noch größere Wirkung.



Jetzt spenden:
Scannen Sie den QR-Code und helfen Sie mit,
Begegnung möglich zu machen.

Danke für Ihre Unterstützung

Die Rote Bank der Begegnung zeigt: Seniorenarbeit lebt von Gemeinschaft. Von Menschen, die sich Zeit nehmen. Von Engagement – und von Solidarität.

Herzlichen Dank an alle, die Platz nehmen, zuhören, unterstützen und ermöglichen. Nichts wie raus ins Leben!

Treffpunkt Digital Müllheim

14-tägig, ganzjährig

Donnerstag, Rotkreuzhaus Müllheim, Großer u. kleiner Unterrichtsraum, 1. OG, 14:00 - 14:45, 15:00 - 15:45; Anmeldung über die DRK-Servicezentrale, 07631/1805-0 (E-Mail seniorenarbeit@drk-muellheim.de)

April	Mai	Juni
09.04.2026 23.04.2026	07.05.2026 21.05.2026	18.06.2026
Juli	August	September
02.07.2026 16.07.2026 30.07.2026	13.08.2026 27.08.2026	10.09.2026 24.09.2026

Treffpunkt Digital Neuenburg

14-tägig, ganzjährig

Der Treffpunkt digital ist Teil einer Kooperation mit der Stadtbibliothek Neuenburg und mit dem Büro der Inklusionsbeauftragten der Stadt Neuenburg.

Stadtbibliothek Neuenburg
(Bildungshaus Bonifacius Amerbach, Am Stadtgraben 1, Obergeschoss)
Donnerstag, 15:00 - 15:45, 16:00 - 16:45 ; Anmeldung über die DRK-Servicezentrale, 07631/1805-0 (E-Mail seniorenarbeit@drk-muellheim.de); sowie über die Stadtbibliothek Neuenburg, 07631/73747 (E-Mail: stadtbibliothek@neuenburg.de)

April	Mai	Juni
16.04.2026 30.04.2026	28.05.2026	11.06.2026 25.06.2026
Juli	August	September
09.07.2026 23.07.2026	06.08.2026 20.08.2026	03.09.2026 17.09.2026

Mediensprechstunde Bad Krozingen

14-tägig, ganzjährig

Die Mediensprechstunde ist Teil einer Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Bad Krozingen und der Mediathek Bad Krozingen.

Bad Krozingen: Mittwoch, Mediathek, Bahnhofstraße 3b
15:00 - 15:45, 16:00 - 16:45 ; Anmeldung über die DRK-Servicezentrale, 07631/1805-0 (E-Mail seniorenarbeit@drk-muellheim.de); sowie über die Mediathek Bad Krozingen, 07633/93878410

April	Mai	Juni
01.04.2026 15.04.2026 29.04.2026	13.05.2026 27.05.2026	10.06.2026 24.06.2026
Juli	August	September
08.07.2026 22.07.2026	Sommerpause	02.09.2026 16.09.2026 30.09.2026



Treffpunkt Digital Kandern ganzjährig

Der Treffpunkt digital in Kandern ist Teil des generationsübergreifenden Begegnungszentrums „Villa Henry“ – ein Ort für Austausch, Begegnung und neue Ideen. Das Projekt „Villa Henry“ wird gefördert von der Glücksspirale.

Kandern; Mittwoch, Villa Henry im Rotkreuzhaus Kandern, Papierweg 4, einmal im Monat 14:00 - 14:45, 15:00 - 15:45; Anmeldung über die DRK-Servicezentrale, 07631/1805-0 (E-Mail seniorenarbeit@drk-muellheim.de)

April	Mai	Juni
08.04.2026	06.05.2026	03.06.2026
Juli	August	September
01.07.2026	12.08.2026	09.09.2026



Digital-Café Ballrechten-Dottingen ganzjährig

Das Angebot richtet sich an ältere Menschen, die Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet oder anderen digitalen Geräten suchen. Jugendliche aus Ballrechten-Dottingen sowie ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen helfen in persönlicher Einzelbetreuung bei Fragen zu Bedienung, Apps, E-Mail oder sicherer Internetnutzung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eventuelle Wartezeiten können bei Kaffee oder Tee und einem Keks angenehm überbrückt werden.

Das Digital-Café ist kostenlos und auf Spendenbasis organisiert. Ziel ist es, älteren Menschen den Zugang zur digitalen Welt zu erleichtern und den Austausch zwischen den Generationen zu fördern.

Ballrechten-Dottingen; Freitag, 16:30 - 18:00, Jugendzentrum (Otto-Karrer-Str. 2), Offene Sprechstunde ohne Anmeldung.

April	Mai	Juni
17.04.2026	15.05.2026	19.06.2026
Juli	August	September
17.07.2026	Sommerpause	19.09.2026



Kirschblütenfahrt mit Einkehr im Schlossstüble auf Schloss Bürgeln

Freuen Sie sich auf eine gemütliche Frühlingsfahrt durch das Eggenertal, wenn die Kirschbäume in voller Blüte stehen. Ziel ist das idyllisch gelegene Schloss Bürgeln mit seinem weiten Blick über das Markgräflerland. Im Schlossstüble wird gemeinsam eingekehrt; dort besteht die Möglichkeit zu Kaffee und Kuchen, alternativ auch zu einem herzhaften Vesper.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplanes direkt an der Haustüre.

Kosten für Fahrdienst und Betreuung: 23 Euro.

Anmeldung über die DRK-Servicezentrale: 07631/1805-0.

Die Fahrt findet mit kleinen DRK-Bussen statt, 17 Teilnehmerplätze sind verfügbar.



Samstag
11.04.2026
Abholung ab ca. 13:00
Rückfahrt gegen 17:30

Probst Strauße: Schleifsteinhof Staufen-Grunern

Die Ausfahrt führt auf einer landschaftlich schönen Strecke durch das Markgräflerland nach Staufen-Grunern. Ziel ist der traditionsreiche Schleifsteinhof mit seiner schönen Aussicht, wo in der Probst Strauße zu Kaffee und Kuchen oder alternativ zu einem herzhaften Vesper eingekehrt wird.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplanes direkt an der Haustüre.

Kosten für Fahrdienst und Betreuung: 23 Euro.

Anmeldung über die DRK-Servicezentrale: 07631/1805-0.

Die Fahrt findet mit kleinen DRK-Bussen statt, 17 Teilnehmerplätze sind verfügbar.



Samstag
25.04.2026
Abholung ab ca. 13:00 Uhr
Rückfahrt gegen 17:30 Uhr

Landhaus Ettenbühl Bad Bellingen Rosengarten mit Einkehr zu Kaffee und Kuchen

Dieser Ausflug führt nach Bad Bellingen in den weitläufigen Rosengarten des Landhauses Ettenbühl. Die liebevoll gestaltete Gartenanlage im englischen Stil mit zahlreichen Rosensorten, Staudenbeeten, alten Bäumen und ruhigen Wegen lädt zum Flanieren und Verweilen ein. Zunächst wird gemeinsam zu Kaffee und Kuchen eingekehrt, bevor Zeit bleibt, den Garten in entspannter Atmosphäre zu entdecken und zu genießen.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplanes direkt an der Haustüre.

Kosten für Fahrdienst, Eintritt und Betreuung: 38 Euro.

Anmeldung über die DRK-Servicezentrale: 07631/1805-0.

Die Fahrt findet mit kleinen DRK-Bussen statt, 17 Teilnehmerplätze sind verfügbar.



Samstag
04.07.2026
Abholung ab ca. 13:00
Rückfahrt gegen 17:30

Festspiele Breisach mit Besuch des Stücks „Dr. Jekyll and Mr. Hyde“ Nach einer Novelle von Robert Louis Stevenson

Wie in jedem Jahr darf der traditionelle Ausflug zu den Festspielen nach Breisach mit dem stimmungsvollen Festspielgelände unter freiem Himmel nicht fehlen. Gezeigt wird das Schauspiel „Dr. Jekyll and Mr. Hyde“, nach der bekannten Novelle von Robert Louis Stevenson. Die Inszenierung erzählt die spannende Geschichte des angesehenen Arztes Dr. Jekyll, der mit einem Experiment die dunklen Seiten der menschlichen Seele entfesselt – ein fesselndes Spiel zwischen Gut und Böse, Moral und Abgrund, das bis heute nichts von seiner Aktualität verloren hat. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen und eindrucksvollen Theaterabend in besonderer Atmosphäre.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplanes direkt an der Haustüre.

Kosten für Fahrdienst, Eintrittspreis und Betreuung: 53 Euro.

Anmeldung bis spätestens 31. Juli 2026 über die DRK-Servicezentrale: 07631/1805-0.

Die Fahrt findet mit kleinen DRK-Bussen statt, 17 Teilnehmerplätze sind verfügbar.

Der Teilnehmerbeitrag ist nach der Anmeldung zeitnah per Vorkasse zu überweisen:

Volksbank Breisgau-Markgräflerland
BIC: GENODE61IHR
IBAN: DE25 6806 1505 0000 6565 00
Zahlungseingang bis spätestens 05. August 2026.



Samstag
15.08.2026
Abholung ab ca. 17:30 Uhr
Rückfahrt gegen 23:45 Uhr

Écomusée d'Alsace Freilichtmuseum

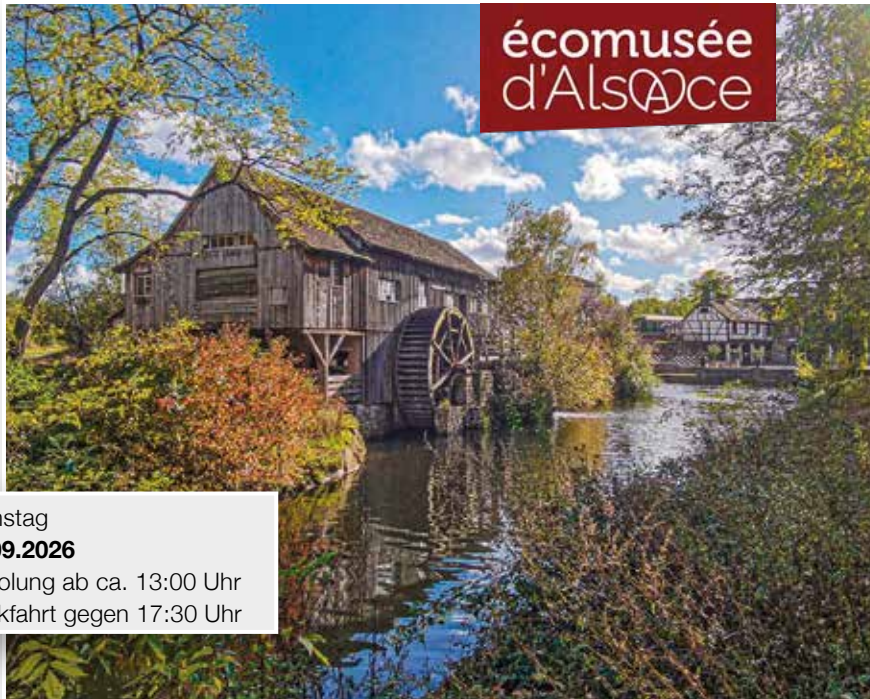
Der Ausflug führt nach Ungersheim ins Écomusée d'Alsace, eines der größten Freilichtmuseen Europas. In dem weitläufigen Museums Gelände mit originalgetreu wiederaufgebauten elsässischen Häusern, Höfen und Werkstätten wird das ländliche Leben vergangener Zeiten anschaulich erlebbar. Historische Gebäude, Handwerk, Gärten und Tiere vermitteln einen lebendigen Eindruck von Tradition, Alltag und Kultur im Elsass. Im Museumsrestaurant ist für die Gruppe eine Einkehr zu Kaffee und Kuchen beziehungsweise zu einem herzhaften Vesper reserviert.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplanes direkt an der Haustüre.

Kosten für Fahrdienst, Eintritt und Betreuung: 44 Euro.

Anmeldung über die DRK-Servicezentrale: 07631/1805-0.

Die Fahrt findet mit kleinen DRK-Bussen statt, 17 Teilnehmerplätze sind verfügbar.



Samstag
26.09.2026
Abholung ab ca. 13:00 Uhr
Rückfahrt gegen 17:30 Uhr



Neu: Unser Seniorenprogramm – jetzt auch per WhatsApp

Kurz informiert. Gut verbunden. Ganz nah dran.

Unser Seniorenprogramm lebt von Begegnung, Verlässlichkeit und persönlichem Kontakt. Ergänzend zum Programmheft bieten wir Ihnen nun einen neuen Informationsweg an:



Über unseren WhatsApp-Kanal informieren wir Sie über

- besondere Veranstaltungen und Ausflüge
- neue Angebote der Seniorenarbeit
- wichtige Hinweise und aktuelle Informationen

Der Kanal ist ein reines Informationsangebot – ohne Gruppenchats, ohne Diskussionen. Sie entscheiden selbst, ob und wie lange Sie dabei sein möchten.

Freiwillig. Kostenfrei. Jederzeit kündbar.

So funktioniert's:

- QR-Code mit der Handy-Kamera scannen
- WhatsApp öffnet sich automatisch
- Kanal abonnieren – fertig

(Alternativ helfen wir Ihnen gerne z.B. bei unseren digitalen Treffpunkten wie der Mediensprechstunde oder dem Treffpunkt digital persönlich weiter.)

So bleiben Sie gut informiert – ruhig, übersichtlich und persönlich, wie Sie es vom DRK-Kreisverband Müllheim e. V. kennen.

- WhatsApp-Kanal: DRK 60plus · Markgräflerland
- Weitere Infos: www.drk-muellheim.de



Kino & Wein - Kino für Genießer

Central-Theater Müllheim, Werderstr. 23a

Freuen Sie sich auf einen besonderen Kinoabend, der Genuss, Begegnung und gute Geschichten miteinander verbindet. Ab 18 Uhr stimmen wir uns bei einem Glas Wein oder Sekt vom Weingut Dörflinger auf den Abend ein. Dazu besteht die Möglichkeit, eine kleine Köstlichkeit zu genießen und in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.

Im Anschluss geht es ins Kino. Gezeigt werden sorgfältig ausgewählte Filme, die unterhalten, Lebensfreude vermitteln und zugleich Raum zum Nachdenken lassen. Welche Produktion an diesem Abend auf dem Programm steht, geben wir vorab über die Presse bekannt.

Das DRK bietet einen kostenpflichtigen **Fahrdienst** an. Anmeldung telefonisch unter 07631/1805-0 oder per E-Mail an seniorenarbeit@drk-muellheim.de

Kinoeintritt sowie Speisen und Getränke werden individuell und direkt vor Ort an der Kinokasse bzw. am Verpflegungs- und Weinstand bezahlt.

Mai	Juni	Juli	September
15.05.2026	12.06.2026	10.07.2026	11.09.2026



Kino & Wein mit Live-Konzert der „Blue Bananas“



Central-Theater Müllheim, Werderstr. 23a

Als besonderer Höhepunkt im Jubiläumsjahr 20 Jahre DRK-Seniorenprogramme laden wir zu einem heiter-beschwingten Sommerabend ein, der Musik, Begegnung und Genuss verbindet. In der bewährten Kombination Kino & Wein erwartet die Gäste ein stimmungsvoller Auftakt, ergänzt durch ein Live-Konzert der Blue Bananas.

Das Duo entführt das Publikum auf eine musikalische Reise voller Lebensfreude – von bekannten Liedern bis zu gefühlvollen Latin-Klassikern und südamerikanischen Rhythmen im charakteristischen Akustik- und Akkordeon-Sound. Musik, die Erinnerungen weckt und sommerliche Leichtigkeit verbreitet. Bei einem Glas Wein oder Sekt, in entspannter Atmosphäre und guter Gesellschaft, entsteht ein Abend, der das Jubiläum offen, herzlich und voller Lebensfreude feiert.

Ein **Fahrdienst** für die An- und Abreise steht zur Verfügung. Anmeldung über die DRK-Servicezentrale: Telefon 07631/1805-0 oder per E-Mail an seniorenarbeit@drk-muellheim.de.



Freitag
10.07.2026
Beginn: 18:30 Uhr
Ende: 20:00 Uhr
Müllheim

DRK-Matinee-Konzert mit dem Weinland-Duo – Brezeln, Begegnung und Musik

**Buggingen, Seniorenwohnanlage
(Gemeinschaftsraum mit Außenbereich, Hauptstr. 3)**

Das Team der DRK-Seniorenarbeit lädt herzlich zum Matinee-Konzert mit dem Weinland-Duo ein. Freuen Sie sich auf einen beschwingten Vormittag mit Musik, Begegnung und Genuss.

Ab 09:30 Uhr beginnt das gemeinsame Brezelfrühstück mit Kaffee, Tee oder einem Getränk Ihrer Wahl sowie frischen Brezeln – mit oder ohne Butter – auf Spendenbasis. Zeit für Gespräche und ein entspanntes Ankommen ist eingeplant.

Ab 10:00 Uhr sorgt das Weinland-Duo mit Schlagern und Unterhaltungsmusik der 60er- und 70er-Jahre für beste Stimmung. Bekannte Melodien, schwungvolle Rhythmen und viel Charme laden zum Mitsummen ein.

Ein **Fahrdienst** für An- und Abreise steht zur Verfügung. Der Kostenbeitrag für Hin- und Rückfahrt im Gebiet des DRK-Kreisverbands beträgt 12 Euro. Anmeldung über die DRK-Servicezentrale: Telefon 07631/1805-0 oder per E-Mail an seniorenarbeit@drk-muellheim.de.



Samstag
09.05.2026
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 11:30 Uhr
Buggingen
Seniorenwohnanlage
Hauptstr. 3

DRK-Matinee-Konzert in Verbindung mit Brezelfrühstück ab 09:30 Uhr

Schliengen, Schlosspark Schliengen

Der Schlosspark Schliengen bildet die besondere Kulisse für ein sommerliches Open-Air-Matinee-Konzert. Umgeben von alten Bäumen und historischer Parkatmosphäre lädt das Weinland-Duo zu einem beschwingten musikalischen Vormittag ein.

Ab 09:30 Uhr beginnt das gemeinsame Brezelfrühstück mit Kaffee, Tee oder einem Getränk Ihrer Wahl sowie frischen Brezeln – mit oder ohne Butter – auf Spendenbasis. Zeit für Gespräche und ein entspanntes Ankommen ist eingeplant.

Ab 10:00 Uhr entführt das Weinland-Duo die Gäste mit Schlagern und Unterhaltungsmusik der 60er- und 70er-Jahre in eine heitere musikalische Reise voller bekannter Melodien und Charme.

Ein **Fahrdienst** für An- und Abreise steht zur Verfügung. Die Veranstaltung findet als Open-Air-Matinee statt und muss bei schlechtem Wetter leider entfallen. Anmeldung für den Fahrdienst über die DRK-Servicezentrale: Telefon 07631/1805-0 oder per E-Mail an seniorenarbeit@drk-muellheim.de.



Samstag
27.06.2026
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 11:30 Uhr
Schliengen
Schlosspark Schliengen

DRK-Sommerkonzert mit den „Blue Bananas“

Bad Krozingen, Musikpavillon im Kurpark

Freuen Sie sich auf einen sommerlichen Konzertabend unter freiem Himmel im Kurpark Bad Krozingen. Beim DRK-Sommerkonzert sorgen die Blue Bananas für musikalische Vielfalt, Lebensfreude und entspannte Urlaubsstimmung.

Das Duo nimmt das Publikum mit auf eine abwechslungsreiche musikalische Reise – von bekannten Volksliedern über Latin-Klassiker bis zu südamerikanischen Rhythmen. Im charakteristischen Akustik- und Akkordeon-Sound erklingen Melodien aus den 1930er- bis 1970er-Jahren, die zum Mitsingen und Mitwippen einladen. Der Musikpavillon im Kurpark bietet dafür die ideale sommerliche Kulisse.

Das Konzert ist kostenlos, das DRK freut sich über Spenden. Ein Fahrdienst für An- und Abreise wird angeboten. Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung ersatzlos. **Anmeldung** über die DRK-Servicezentrale: Telefon 07631/1805-0 oder per E-Mail an seniorenarbeit@drk-muellheim.de.



Donnerstag
28.05.2026
Beginn: 18:30 Uhr
Ende: 20:00 Uhr

DRK-Sommerkonzert mit den Blue Bananas

Heitersheim, Lindenplatz

Erstmals gastieren die Blue Bananas auf dem Lindenplatz in Heitersheim und sorgen für einen beschwingten Sommerabend unter freiem Himmel. In entspannter Atmosphäre laden die Musiker zu einer musikalischen Reise ein – von bekannten Liedern bis hin zu gefühlvollen Latin-Klassikern und südamerikanischen Rhythmen im charakteristischen Akustik- und Akkordeon-Sound. Musik voller Lebensfreude, die zum Mitsummen, Mitwippen und Genießen einlädt.

Für die An- und Abreise wird ein **Fahrdienst** angeboten. Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung ersatzlos. Anmeldung für den Fahrdienst über die DRK-Servicezentrale: Telefon 07631/1805-0 oder via E-Mail seniorenarbeit@drk-muellheim.de.



Freitag
17.07.2026
Beginn: 18:30 Uhr
Ende: 20:00 Uhr

Sammeltassen am Rotkreuzhaus Kandern

Samstag
01.08.2026
Beginn: 14:30 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
Kandern

Sammeltassen am Rotkreuzhaus Nostalgie-Café · Freiluft-Ausgabe

Das Team der DRK-Seniorenarbeit lädt gemeinsam mit dem DRK-Seniorenteam Kandern herzlich zu einem besonderen sommerlichen Nostalgie-Café ein. Unter dem Motto „Sammeltassen am Rotkreuzhaus – Nostalgie-Café · Freiluft-Ausgabe“ erwartet die Besucherinnen und Besucher ein liebevoll gestalteter Nachmittag voller Erinnerungen, Begegnungen und Genuss.

Am Rotkreuzhaus Kandern laden von 14:30 bis 17:00 Uhr liebevoll gedeckte Tische, alte Sammelassen und Kaffee-Services sowie klassische Kuchen zu einer genussvollen Auszeit unter freiem Himmel ein. In gemütlicher Kaffeehausatmosphäre wird frisch gebrühter Kaffee serviert, begleitet von selbstgebackenem Kuchen. Die Sammelassen wurden mit viel Engagement von den Helferinnen und Helfern der DRK-Seniorenarbeit zusammengetragen und verleihen dem Nachmittag ein ganz besonderes Flair.

Begleitet wird der Nachmittag von stimmungsvoller Kaffeehaus-Musik, die Erinnerungen weckt und zum Verweilen einlädt. Das Team der DRK-Seniorenarbeit bewirbt mit Kaffee und Kuchen, die Bezahlung erfolgt auf Spendenbasis.

Gerne dürfen eigene Sammelassen oder nostalgische Accessoires mitgebracht werden – und wer mag, verleiht dem Nachmittag mit passender Retrokleidung zusätzlichen Charme.

Für die An- und Abreise wird ein **Fahrdienst** angeboten. Die Abholung beginnt ab ca. 13:30 Uhr, die Rückfahrt ist gegen 17:00 Uhr geplant. Der Kostenbeitrag für den Fahrdienst beträgt 12 Euro.

Anmeldung für den Fahrdienst über die DRK-Servicezentrale:
07631/1805-0
seniorenarbeit@drk-muellheim.de

Das DRK-Kreisverband Müllheim freut sich gemeinsam mit dem DRK-Seniorenteam Kandern auf einen stimmungsvollen Sommernachmittag voller Begegnung, Erinnerungen und guter Gespräche.

DRK-Sommerfest mit Musik und Grillbuffet

Bad Krozingen, Hof hinter dem Rotkreuzhaus (Südring 13b)

Gemeinsam mit engagierten Helferinnen und Helfern des DRK-Ortsvereins und vom Team der DRK-Seniorenarbeit in Bad Krozingen laden wir herzlich zum DRK-Sommerfest mit Grillbuffet ein. Freuen Sie sich auf einen geselligen Sommernachmittag in angenehmer Atmosphäre, gutes Essen vom Grill und viele Gelegenheiten für Begegnung und Austausch.

Ein besonderes Highlight des Nachmittags ist die musikalische Unterhaltung mit Manfred Wolf. Mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Oldies, Schlagnern und Unterhaltungsmusik aus den 60er- bis 90er-Jahren sorgt er für beste Stimmung. Bekannte Melodien und beschwingte Rhythmen wecken Erinnerungen und laden zum Mitsingen, Mitwippen und Genießen ein.

Auf Wunsch werden die Festgäste ab 15:30 Uhr direkt von zu Hause abgeholt, die Rückfahrt ist gegen 19:00 Uhr geplant.

Der Kostenbeitrag für den Grillabend beträgt 26 Euro (pauschal), mit Fahrdienst 38 Euro.

Zum Sommerfest sind alle Seniorinnen und Senioren aus dem Markgräflerland herzlich eingeladen.

Anmeldung bitte bis spätestens 21. August über die DRK-Servicezentrale: Telefon 07631/1805-0 oder via E-Mail seniorenarbeit@drk-muellheim.de.



Samstag
29.08.2026
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr

Aktivierender Hausbesuch

Was ist der aktivierende Hausbesuch?

Der aktivierende Hausbesuch des DRK verbindet körperliche Aktivierung, Gespräche und Begegnungen, um Einsamkeit und Isolation zu verhindern und ein langes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen.

Selbstbestimmt zu Hause Übungen zur Sturzvorbeugung, Verbesserung der Koordination, Gedächtnisübungen und soziale Kontakte stärken die Alltagsfähigkeiten. Dies verbessert die motorischen und kognitiven Fähigkeiten und erhöht das Gefühl von Sicherheit.



Kontakt:

Johanna Mauser-Loret
Tel: 07631-1805-16
servicestelle@drk-muellheim.de
Moltkestraße 14 a
79379 Müllheim im Markgräflerland

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Fordern Sie gerne unseren Aktivierenden Hausbesuch an, um Ihr positives Lebensgefühl und Ihre Mobilität zu erhalten.

Ist der aktivierende Hausbesuch für mich geeignet?

Dieses Angebot richtet sich an ältere Menschen, die ihre Wohnung aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht mehr oder nur schwer verlassen können und trotzdem körperlich und geistig fit bleiben möchten. Eine ausgebildete Fachkraft kommt einmal pro Woche für eine Stunde zu Ihnen nach Hause. Gemeinsam machen Sie Gymnastikübungen und haben Zeit für Gespräche rund um Alltag und Gesundheit.

Der Termin kostet 31,50 € pro Stunde.

Es gibt Möglichkeiten zur Kostenübernahme durch die Pflegekasse gemäß § 45b SGB XI. Der aktivierende Hausbesuch kann auch als Gutschein verschenkt werden.



DRK-Hausnotruf Hilfe auf Knopfdruck durch den DRK-Hausnotruf



Mit Sicherheit zu Hause – bunter, sicherer, unbeschwerter.

Sie möchten sicher in Ihrer häuslichen Umgebung wohnen trotz Alter, Krankheit oder Behinderung?

Ihr Familienangehöriger soll auch während Ihrer Abwesenheit, z. B. während des Urlaubs, zuverlässig und optimal betreut werden?

Das DRK bietet Ihnen mit dem Hausnotruf-Dienst in Ihren eigenen vier Wänden Sicherheit und Service, rund um die Uhr.

Unser Hausnotruf-Team
hilft Ihnen gerne weiter:
Telefon 07631/1805-35
oder per E-Mail:
hnr@drk-muellheim.de



Seniorenbetreuung Blauenblick. Bunter, munterer, geselliger



Seniorenbetreuung Blauenblick Gemeinschaft erleben, Freiräume genießen

Unsere Seniorenbetreuung bietet älteren Menschen einen abwechslungsreichen Tag in geselliger Runde – sicher, verlässlich und ganz ohne Verpflichtungen. Hier treffen sich Menschen mit Lebenserfahrung, die gemeinsam aktiv sein oder einfach entspannen möchten. Ob Gespräche, Spiele, Spaziergänge, Gymnastik oder kleine Ausflüge – alles ist möglich, nichts muss. Auch Rückzugsmöglichkeiten sind jederzeit vorhanden.

Warum teilnehmen?

- Mehr Lebensqualität und Selbstwertgefühl durch Gemeinschaft
- Individuell gestalteter Tagesablauf, angepasst an persönliche Wünsche
- Gelegenheit, alte Bekannte wiederzutreffen oder neue Kontakte zu knüpfen
- Entlastung und Sicherheit für Angehörige



Unser Angebot:

Die Gäste verbringen bis zu acht Stunden im Seniorenzentrum des DRK-Kreisverbands Müllheim. Gemeinsam wird gegessen, gelacht und der Tag gestaltet – in einer anregenden, ungezwungenen Atmosphäre. Wer möchte, nutzt den angeschlossenen Therapiebereich. Ziel ist es, so lange wie möglich im eigenen Zuhause zu leben und dennoch Teil einer lebendigen Gemeinschaft zu sein.

Bequem und sicher:

Unser Hol- und Bringdienst sorgt für eine entspannte An- und Abreise – das Gespräch beginnt oft schon unterwegs.

Kosten:

Die Tagessätze richten sich nach der Pflegestufe und den gesetzlichen Rahmenbedingungen.

Kontakt:

Seniorenbetreuung Blauenblick
Frau Claudia Deichsel
Moltkestraße 14a, 79379 Müllheim
Tel. 07631 1805-32 · pflege@drk-muellheim.de
www.drk-muellheim.de



Hiermit weisen wir darauf hin, dass bei DRK-Veranstaltungen Video-, Film- und Tonaufnahmen zu Dokumentationszwecken und für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit gemacht werden. Mit Ihrer Teilnahme an den DRK-Veranstaltungen erklären Sie sich damit einverstanden, dass diese Aufnahmen gegebenenfalls für Veröffentlichungen des DRK genutzt werden. Soll von Veröffentlichungen abgesehen werden, bitten wir um eine entsprechende Mitteilung gegenüber verantwortlichen Leitungskräften des DRK.



Nicht nur wir sind nah am Menschen.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem Kauf von Gewinnsparelosen haben Sie monatlich die Chance auf hochwertige Sach- und Geldpreise. Und nebenbei unterstützen Sie gemeinnützige Projekte und sparen auch noch einen Teil Ihres Einsatzes. Mehr Informationen unter: vb3.de/gewinnsparen



**Volksbank
Dreiländereck**

