



2024

Nichts wie raus ins Leben

DRK-SeniorenSommer



Hiermit weisen wir darauf hin, dass bei DRK-Veranstaltungen Video-, Film- und Tonaufnahmen zu Dokumentationszwecken und für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit gemacht werden. Mit Ihrer Teilnahme an den DRK-Veranstaltungen erklären Sie sich damit einverstanden, dass diese Aufnahmen gegebenenfalls für Veröffentlichungen des DRK genutzt werden. Soll von Veröffentlichungen abgesehen werden, bitten wir um eine entsprechende Mitteilung gegenüber verantwortlichen Führungskräften des DRK.

2024

Nichts wie raus ins Leben Sommerprogramm für mehr Lebensfreude und Genießer:innen

Ein herzliches Willkommen zum DRK-SeniorenSommer!

Erinnern Sie sich an den fröhlichen Schlager von Conny Froboess aus den Fünfzigern? „Pack die Badehose ein, nimm dein kleines Schwesterlein und dann nichts wie raus ins Strandbad.“ Wir haben ihn neu interpretiert:

„Pack die gute Laune ein, nimm dir Zeit dabei zu sein und dann nichts wie raus ins Leben.“

Mit diesem Motto lädt der DRK-Kreisverband Müllheim e. V. Sie ein, den Sommer in vollen Zügen zu genießen. Unser Team ehrenamtlicher Helfer:innen hat ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das Lust auf Sonne, Freude und Begegnungen macht.

Freuen Sie sich auf kostbare Momente mit alten Freunden und neuen Bekanntschaften, und vor allem auf jede Menge Lebensenergie.

Also, worauf warten Sie noch? Nichts wie raus ins Leben!

Ihr Team Seniorenarbeit – DRK Kreisverband Müllheim

Wer rastet, der rostet

Dieses altbekannte Sprichwort gilt auch heute noch. Unser Körper braucht Bewegung, um gesund zu bleiben – Untersuchungen belegen, dass regelmäßiger, gemäßigter Sport eines der effektivsten Anti-Aging-Mittel ist.

Für jeden Fitnesstyp:

- Gymnastik-Gruppen
- Fitness-Gymnastik
- Bewegungstreff im Freien
- Fit mit Tanz
- Qigong
- Yoga
- Aktivierender Hausbesuch (Seniorengymnastik von zu Hause aus)

Mit neuem Schwung zu mehr Lebensqualität

Gut geschulte Übungsleiter:innen sorgen für Freude an der Bewegung und der gemeinschaftlichen Begegnung auf die Sie sich jede Woche neu freuen können!

Weitere Informationen erhalten Sie direkt über die jeweilige Übungsleiterin. Hier können Sie sich auch anmelden. Bei weiteren Fragen steht Ihnen die DRK-Service-stelle Seniorenarbeit auch zur Verfügung:

07631/1805-16

oder

07631/1805-15

oder

servicestelle@drk-muellheim.de



Mit neuem Schwung zu mehr Lebensfreude DRK-Bewegungsangebote



Montag

09:30 - 10:30

Gymnastik

Bad Bellingen-Hertingen

Schulturnhalle

Frau Oßwald

07626 349

10:00 - 11:00

Gedächtnistraining

mit Bewegung

Müllheim-Dattingen

Gemeindesaal

Frau Rieger

07633 9800657

10:00 - 11:00

Bewegungstreff

(in Kooperation mit
Generationennetz Müllheim)

Müllheim

Blankenhorn-Park

Frau Müller

07631 9362756

10:00 - 11:00

Gymnastik

Video-Plattform*

Frau Schröder

g.drache@t-online.de

14:00 - 15:00

Gymnastik

Münstertal

Belchenhalle

Frau Wittwer

07633 9807574

15:30 - 16:30

Gymnastik

Heitersheim

Sporthalle Johanniterschule

Frau Küchlin

07634 1753

17:30 - 18:45

Qigong (Kursmodell)

Sulzburg

Musiksaal Ernst-Leitz-Schule

Frau Rieger

07633 9800657

* **Online = Video-Plattform**

BigBlueButton: Zugangslink erhältlich über servicestelle@drk-muellheim.de

Dienstag

09:30 - 10:30

Bewegungstreff
(in Kooperation mit VHS)

Kandern

Vorplatz Vereinsheim FC
Kandern
Frau Truschel
07635 8278090

09:45 - 10:45

Gymnastik I

Staufen

Großer Saal
Martin-Luther-Haus
Frau Küchlin
07634 1753

11:00 - 12:00

Gymnastik II

Staufen

Großer Saal
Martin-Luther-Haus
Frau Küchlin
07634 1753

17:00 - 18:00

Gymnastik

Bad Krozingen

Haus der Kurseelsorge
Frau Dajanev
0179 1273740

17:30 - 18:30

Gymnastik

Buggingen

Pfarrscheune
bei der ev. Kirche
Frau Wittwer und
Frau Kopp 07633 9807574

18:00 - 19:00

Gymnastik

Kandern-Feuerbach

Gemeindsaal
Frau Rösch
07635 825404



Mittwoch

09:00 - 10:00

Gymnastik

Müllheim-Feldberg

Halle

Frau Rosskopf

07631 4351

09:30 - 10:30

Gymnastik

Bad Krozingen

Albaneum

Frau Hagen

07631 180515

10:00 - 11:00

Gymnastik

Schliengen

Bürger- und Gästehaus

Frau Oßwald

07626 349

15:00 - 16:00

Gymnastik

Müllheim

Rotkreuzhaus

Frau Günzburger

07628 9421292

17:30 - 18:15

Bewegungstreff im Freien

Bad Krozingen

Musikpavillon im Kurpark

Frau Murzin

07633 925784



Donnerstag

09:00 - 10:00

Gymnastik I

Kandern

Rotkreuzhaus

Frau Truschel

07635 8278090

10:15 - 11:15

Gymnastik II

Kandern

Rotkreuzhaus

Frau Truschel

07635 8278090

Freitag

10:30 - 11:30

Yoga

Bad Krozingen

Haus der Kurseelsorge

Frau Dajanev

0179 1273740





Nichts wie raus ins Leben DRK-Begegnungsangebote



Mittagstische Müllheim

1. Mittwoch im Monat

Essen in angenehmer Gesellschaft: Mittagstisch in Müllheim. Einmal im Monat organisiert das DRK-Seniorenteam in Müllheim einen Mittagstisch in wechselnden Gaststätten (Restaurants werden über die Presse bekannt gegeben). Anmeldungen sind über die DRK-Servicezentrale, Telefon 07631/18050 in Müllheim möglich.

Müllheim, 12:00, Mittagstisch, wechselnde Restaurants

05.06.2024	03.07.2024
07.08.2024	04.09.2024



Mittagstische Bad Krozingen 1. Dienstag im Monat

Essen in angenehmer Gesellschaft: Mittagstisch in Bad Krozingen. Einmal im Monat organisiert das DRK-Seniorenteam in Bad Krozingen einen Mittagstisch in wechselnden Gaststätten (Restaurants werden über die Presse bekannt gegeben). Anmeldungen sind über die DRK-Servicezentrale, Telefon 07631/18050 in Müllheim und Brigitte Dominiak, Telefon 07633 4064389, möglich.

Bad Krozingen, 12:00, Mittagstisch, wechselnde Restaurants

04.06.2024

02.07.2024

06.08.2024

03.09.2024



Mittagsstische Kandern dienstags

Essen in angenehmer Gesellschaft: Mittagstisch in Kandern. In der Regel einmal im Monat organisiert das DRK-Seniorenteam im Gasthaus Sonne in Kandern einen Mittagstisch.

Anmeldungen sind über die DRK-Servicezentrale in Müllheim und Marlies Walter, Telefon 07626/1219, vom Team der DRK-Seniorenarbeit möglich.

Kandern, Dienstags, 12:00, Gasthaus zur Sonne

11.06.2024	09.07.2024	06.08.2024
17.09.2024	08.10.2024	



Mittagsstische Malsburg-Marzell letzter Freitag im Monat

Essen in angenehmer Gesellschaft: Mittagstisch in Malsburg-Marzell. Einmal im Monat organisiert das DRK-Seniorenteam in Malsburg-Marzell einen Mittagstisch im Gasthaus Kranz.

Anmeldungen sind über die DRK-Servicezentrale in Müllheim und über Angelika Forsthuber, Telefon 07626/972015, vom Team der DRK-Seniorenarbeit möglich.

Malsburg-Marzell, Freitags, 12:00, Gasthaus Kranz

31.05.2024

28.06.2024

26.07.2024

30.08.2024

27.09.2024



Rotkreuz-Cafés ganzjährig wöchentlich

Die Ehrenamtlichen des DRK bieten mit den Rotkreuz-Cafés die Möglichkeit in geselliger Runde dem Alltag für einige Stunden zu „entfliehen“. Freunde von Brett- und Kartenspielen können bei den Nachmittagen auf ihre Kosten kommen. Die Rotkreuz-Cafés finden in Bad Krozingen und Müllheim in der Regel im wöchentlichen Turnus statt.

Müllheim			
jeden Dienstag, Rotkreuzhaus Müllheim, großer u. kleiner Unterrichtsraum, 1. OG, 14:30 bis 17 Uhr, an folgenden Tagen:			
Juni	Juli	August	September
04.06.2024	02.07.2024	06.08.2024	03.09.2024
11.06.2024	09.07.2024	13.08.2024	10.09.2024
18.06.2024	16.07.2024	20.08.2024	17.09.2024
25.06.2024	23.07.2024	27.08.2024	24.09.2024
	30.07.2024		

Bad Krozingen			
In der Regel dienstags im Rotkreuzhaus Bad Krozingen, Südring 13b, ab 14:30 bis 17:00 Uhr;			
Juni	Juli	August	September
11.06.2024	09.07.2024	13.08.2024	10.09.2024
18.06.2024*	16.07.2024*	20.08.2024*	17.09.2024*
25.06.2024	23.07.2024	27.08.2024	24.09.2024
	30.07.2024		
* Singnachmittag			

Rotkreuz-Cafés

ganzjährig alle zwei Wochen

Die Ehrenamtlichen des DRK bieten auch in Buggingen und Kandern die Möglichkeit in geselliger Runde dem Alltag für einige Stunden zu „entfliehen“. Freunde von Brett- und Kartenspielen können bei den Nachmittagen auf ihre Kosten kommen. Das Ehebach-Café in Buggingen und das Rotkreuz-Café in Kandern finden im 14-tägigen Turnus statt.

Buggingen

Ehebach-Café, jeden zweiten Dienstag, Buggingen, Seniorenwohnanlage (Gemeinschaftsraum, Hauptstraße 3), 14:30 bis 17:00 Uhr

Juni	Juli	August	September
04.06.2024	02.07.2024	13.08.2024	10.09.2024
18.06.2024	16.07.2024	27.08.2024	24.09.2024
	30.07.2024		

Kandern

jeden zweiten Mittwoch, DRK-Ortsverein (Rotkreuzhaus Kandern, Papierweg 4), 14:30 bis 17 Uhr, an folgenden Tagen:

Juni	Juli	August	September
12.06.2024	10.07.2024	07.08.2024	04.09.2024
26.06.2024	24.07.2024	21.08.2024	18.09.2024



Spieletreff der Generationen Treffpunkt für Begeisterte von Brett- und Kartenspielen aller Generationen

Pilotprojekt in Kooperation mit der Mediathek Müllheim und dem Jugendrotkreuz im Kreisverband Müllheim

Komm und entdecke die Freude am Spiel!

Unser Spieletreff heißt alle herzlich willkommen, egal ob jung oder alt. Tauche ein in die Welt der Brett- und Kartenspiele und genieße die gemeinsame Zeit mit Gleichgesinnten. Unser Treffpunkt ist ein Ort des Austauschs, der Begeisterung und des Miteinanders.

Als Pilotprojekt in Zusammenarbeit mit der Mediathek Müllheim und dem Jugendrotkreuz im Kreisverband Müllheim bieten

wir ein vielfältiges Angebot für Spieler:innen ab zwölf Jahren und älter. Ob Klassiker oder neue Trends, bei uns ist für jeden etwas dabei! Unser Ziel ist es, Gemeinschaft zu fördern und Menschen zusammenzubringen, um gemeinsam Spaß zu haben. Wir freuen uns darauf, Dich bei uns begrüßen zu dürfen!



Spieletreff für ALLE

Müllheim, Mediathek (Nußbaumallee 7)

Juni

Juli

Samstag, 08.06.2024

Samstag, 06.07.2024

10:30 - 12:30

10:30 - 12:30



Kino & Wein

Kino für Genießer



Kino und Wein

Kino für Genießer

Ab 18 Uhr können Sie sich bei einem Gläschen Wein oder Sekt vom Weingut Dörflinger auf den Abend einstimmen und dazu vielleicht eine Kleinigkeit essen und zusammen plaudern. Dann geht' s ins Kino zu einem Film, dessen Titel wir vorher über die Presse bekanntgeben.

Das DRK bietet einen kostenpflichtigen Fahrdienst an, für den Sie sich telefonisch unter 07631/1805-0 oder per E-Mail unter servicestelle@drk-muellheim.de anmelden können.

Kinobesuch, Essen und Getränke werden individuell und direkt vor Ort an der Kinokasse bzw. am Verpflegungs- und Weinstand bezahlt.

Juni	Juli	September
14.06.2024; 18:00	12.07.2024; 18:00	06.09.2024; 18:00



Anmeldung telefonisch
bei der Servicezentrale
07631/1805-0
oder mit E-Mail unter
servicestelle@drk-muellheim.de



DRK-Sommerkonzerte im Freien



Konzerte

Blue Bananas

Vom Volkslied bis zu südamerikanischen Rhythmen, die Blue Bananas mit dem Paar Marisol und Gerd bieten Musik, die zum Mitsingen einlädt und Lust macht, nochmal das Tanzbein zu schwingen.

Lassen Sie sich mitnehmen zu einer akustischen Reise nach Südamerika!

Mittwoch

29.05.2024

17:30 - 19:00

Bad Krozingen

Musikpavillon im Kurpark

Dienstag

09.07.2024

10:30 - 12:00

Müllheim

Vorplatz Martinskirche



Konzert Markgräfler Spätlese

Erwin Bornemann lässt mit seiner Band die 60er und 70er Jahre wieder aufleben.
Tauchen Sie ein in die Welt der Schlager und Hits aus der Jugendzeit!

Freitag

07.06.2024

17:30 - 19:00

Bad Bellingen

Musikpavillon im Kurpark



Konzert Weinland-Duo

Das Duo mit den Musikern Andreas Mäder und René Hering bietet Schlager und Unterhaltungsmusik der 60er und 70er Jahre.

Sie sind eingeladen zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Mittwoch

31.07.2024

14:15 - 16:00

Müllheim

Hof Rotkreuzhaus (Moltkestr. 14a)

Freitag

16.08.2024

15:30 - 17:00

Kandern

Innenhof Luise-Klaiber-Haus
(Papierweg 11)



DRK-Sommerfest mit Musik und Grillbuffet

Mit Unterstützung von Helfern des DRK-Ortsvereines Bad Krozingen organisieren wir ein Sommerfest mit Grillbuffet für Senioren. Weiterhin ist für musikalische Unterhaltung gesorgt. Es wird auch ein Fahrdienst angeboten. Auf Wunsch werden die Festgäste ab 15.30 Uhr von zu Hause abgeholt. Eine Rückfahrt ist gegen 19:00 Uhr geplant. Der Kostenbeitrag für den Grillabend beläuft sich auf ändern in 22 Euro (pauschal); mit Fahrdienst auf 34 Euro. Zum Sommerfest sind alle Senioren aus dem Markgräflerland herzlich eingeladen.

Um eine Anmeldung über die DRK-Servicezentrale Telefon 07631/1805-0 bis zum 24. August wird gebeten.

Samstag
31.08.2024
16:30 - 19:00

Bad Krozingen

Hof hinter dem Rotkreuzhaus
(Südring 13b)

Auf Anfrage wird vom Team der DRK-Seniorenarbeit ein kostenpflichtiger Fahrdienst angeboten. Anmeldung über 07631/1805-0 oder per E-Mail unter servicestelle@drk-muellheim.de



Treffpunkt Digital



Anmeldung telefonisch bei der
Servicezentrale

07631/1805-0

oder mit E-Mail unter
servicestelle@drk-muellheim.de

Treffpunkt Digital 14-tägig, ganzjährig

Beim Treffpunkt digital erhalten Sie Unterstützung und Anleitung bei der Nutzung von Smartphone, Tablet oder Laptop. Im Rahmen einer 1-zu-1-Betreuung mit jeweils einer „Sprechstunde“ von 45 Minuten pro teilnehmendem Senior werden pro Nachmittag drei Sprechstunden angeboten.

Müllheim: Donnerstag, Rotkreuzhaus Müllheim, Großer u. kleiner Unterrichtsraum, 1. OG, 14.00 - 14:45, 15:00 - 15:45, 16:00 - 16:45, an folgenden Tagen:

Juni	Juli	August	September	Oktober
06.06.2024	04.07.2024	01.08.2024	12.09.2024	10.10.2024
20.06.2024	18.07.2024	15.08.2024	26.09.2024	
		29.08.2024		

Anmeldung telefonisch bei der Servicezentrale
07631/1805-0
oder mit E-Mail unter servicestelle@drk-muellheim.de



Treffpunkt Digital

Beim Treffpunkt digital erhalten Sie Unterstützung und Anleitung bei der Nutzung von Smartphone, Tablet oder Laptop. Im Rahmen einer 1-zu-1-Betreuung mit jeweils einer „Sprechstunde“ von 45 Minuten pro teilnehmendem Senior werden pro Vormittag zwei Sprechstunden angeboten. Der Treffpunkt digital startet in Kandern als Pilotprojekt mit vier Terminen und wird bei Bedarf im Herbst fortgesetzt.

Kandern: Mittwoch, Rotkreuzhaus (Papierweg 4)
10:00 - 10:45, 11:00 - 11:45, an folgenden Tagen:

Juni

12.06.2024

26.06.2024

Juli

10.07.2024

24.07.2024

Anmeldung telefonisch bei der
Servicezentrale

07631/1805-0

oder mit E-Mail unter
servicestelle@drk-muellheim.de



Mediensprechstunde Bad Krozingen 14-tägig, ganzjährig

Bei der Mediensprechstunde erhalten Sie Unterstützung und Anleitung bei der Nutzung von Smartphone, Tablet oder Laptop. Im Rahmen einer 1-zu-1-Betreuung mit jeweils einer „Sprechstunde“ von 45 Minuten pro teilnehmendem Senior werden pro Nachmittag zwei Sprechstunden angeboten. Die Mediensprechstunde ist Teil einer Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Bad Krozingen und der Mediathek Bad Krozingen.

Bad Krozingen: Mittwoch, Mediathek, Bahnhofstraße 3b
15:00 - 15:45, 16:00 - 16:45, an folgenden Tagen:

Juni	Juli	August	September	Oktober
12.06.2024	10.07.2024	07.08.2024	04.09.2024	02.10.2024
26.06.2024	24.07.2024	21.08.2024	18.09.2024	



Digital Kompass
VOR ORT

Anmeldung telefonisch über die Mediathek Bad Krozingen
07633/93878410
oder die DRK-Servicezentrale 07631/1805-0
oder mit E-Mail unter servicestelle@drk-muellheim.de

Wir machen Ältere fit fürs Netz!

Ausflüge mit kleinen Bussen des DRK (17 verfügbare Teilnehmerplätze)



Spargelessen in der Sulzbachstraße Heitersheim

Die „Sulzbachstraße“ ist eine Straußenwirtschaft des Weinguts Lamp in Heitersheim. Im Frühjahr werden in der geräumigen Gaststube und dem überdachten Innenhof eine große Anzahl traditioneller Spargelgerichte aus dem eigenen Öko-Anbau für den großen und kleinen Hunger angeboten.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplanes direkt an der Haustüre.

Kosten für Fahrdienst und Betreuung: 26 Euro.



Samstag
01.06.2024
Abholung ab 10:00
Rückfahrt gegen 15:00

Festspiele Breisach mit Besuch des Stücks „Cyrano de Bergerac“

„Cyrano de Bergerac“, frei nach Edmond Rostand

Edmond Rostands romantische Komödie wurde 1897 uraufgeführt und ist bis heute eines der meistgespielten französischen Theaterstücke. Liebe, Schmerz, Verzicht, und..... eine turbulente Geschichte mit abenteuerlichen Verwicklungen nimmt ihren Lauf. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend bei den Freilichtspielen in Breisach.

Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplans direkt an der Haustüre. Kosten für Fahrdienst, Eintrittspreis und Betreuung: 50 Euro.

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 31. Juli 2024 und eine zeitnahe Überweisung des Teilnehmerbeitrages nach der Anmeldung via Vorkasse auf das folgende Konto:

Volksbank Breisgau-Markgräflerland

BIC GENODE61IHR

IBAN DE25 6806 1505 0000 6565 00

Zahlungseingang bis spätestens 05. August 2024.

Samstag

17.08.2024

Abholung ab 17:30

Rückfahrt gegen 23:15



Kreiterhof-Straußi Kandern-Wollbach

Am Ortseingang von Egerten bei Wollbach liegt der 200 Jahre alte "Kreiterhof", ein beliebtes Ausflugsziel in schöner Umgebung. Herzhafte Speisen und Getränke aus heimischer Erzeugung, sowie Kaffee und Kuchen werden in der rustikalen Weinschenke oder unter dem großen Scheunendach angeboten. Nehmen Sie sich die Zeit und lassen Sie sich von den Arbeitsgeräten und Gebrauchsgegenständen aus früheren Zeiten überraschen, die in einer umfangreichen Sammlung zu bestaunen sind. Die Abholung erfolgt im Rahmen eines Tourenplans direkt an der Haustüre.

Kosten für Fahrdienst und Betreuung: 24 Euro.



Samstag

21.09.2024

Abholung ab 13:30

Rückfahrt gegen 17:30



Ausflüge in Kooperation mit einem Busunternehmen, 45 verfügbare Teilnehmerplätze



Ausflug Region Müllheim, Badenweiler, Neuenburg

Rundfahrt Elsass und Vogesen mit Einkehr in eine Ferme Auberge zum Mittagessen

Begleiten Sie uns auf eine unvergessliche Tour durch das malerische Elsass und die Vogesen! Erleben Sie eine entspannte Rundfahrt in Begleitung von engagierten ehrenamtlichen Helfer:innen des DRK, die für Ihr Wohlbefinden sorgen. Genießen Sie die atemberaubende Landschaft, während wir uns auf den Weg machen. Unsere Reise führt uns zu einer authentischen Ferme Auberge, wo wir ein köstliches Mittagessen in gemütlicher Atmosphäre genießen werden.

Der Betreuungsschlüssel von 1:10 ermöglicht eine persönliche Betreuung und individuelle Aufmerksamkeit für jeden Teilnehmer des Ausflugs. Wir laden Sie ein, Teil dieses neuen Ausflugsangebotes zu sein und gemeinsam mit uns schöne und unvergessliche Momente zu erleben.

Kosten für Fahrt und Betreuung: 38 Euro.
Das Mittagessen ist nicht inklusiv.



Donnerstag

27.06.2024

Abholung ab 09:30

Rückfahrt gegen 18:30

Zustiegsstellen Region Müllheim
(bitte bei Anmeldung angeben):

Badenweiler:

evangelische Kirche und
Haus Bethesda Oberweiler

Müllheim: Stadtmitte/Verkehrsamt,
Amtsgericht und Turnhalle

Neuenburg: Bahnhof und Westtan-
gente

Ausflug Region Kandern, Schliengen, Bad Bellingen

Rundfahrt Elsass und Vogesen mit Einkehr in eine Ferme Auberge zum Mittagessen

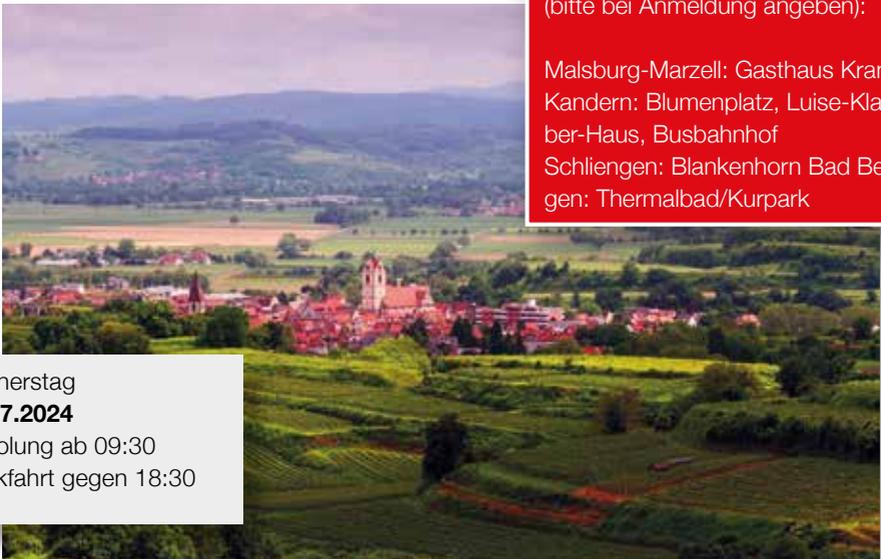
Begleiten Sie uns auf eine unvergessliche Tour durch das malerische Elsass und die Vogesen! Erleben Sie eine entspannte Rundfahrt in Begleitung von engagierten ehrenamtlichen Helfer:innen des DRK, die für Ihr Wohlbefinden sorgen. Genießen Sie die atemberaubende Landschaft, während wir uns auf den Weg machen. Unsere Reise führt uns zu einer authentischen Ferme Auberge, wo wir ein köstliches Mittagessen in gemütlicher Atmosphäre genießen werden.

Der Betreuungsschlüssel von 1:10 ermöglicht eine persönliche Betreuung und individuelle Aufmerksamkeit für jeden Teilnehmer des Ausflugs. Wir laden Sie ein, Teil dieses neuen Ausflugsangebotes zu sein und gemeinsam mit uns schöne und unvergessliche Momente zu erleben.

Kosten für Fahrt und Betreuung: 38 Euro.
Das Mittagessen ist nicht inklusive.

Zustiegsstellen Region Kandern
(bitte bei Anmeldung angeben):

Malsburg-Marzell: Gasthaus Kranz
Kandern: Blumenplatz, Luise-Klaiber-Haus, Busbahnhof
Schliengen: Blankenhorn Bad Bellingen: Thermalbad/Kurpark



Donnerstag

04.07.2024

Abholung ab 09:30

Rückfahrt gegen 18:30

Ausflug Region Müllheim, Badenweiler, Neuenburg

Rundfahrt Kaiserstuhl mit Einkehr zum Mittagessen in einer Straußi

Entdecken Sie mit uns den zauberhaften Kaiserstuhl auf einer malerischen Rundfahrt! Wir laden Sie herzlich ein, in angenehmer Begleitung von ehrenamtlichen Helfer:innen des DRK an unserem neuen Ausflugsangebot teilzunehmen. Genießen Sie die Vielfalt dieser einzigartigen Region und lassen Sie sich von ihrer Schönheit verzaubern. Unterwegs kehren wir in einem gemütlichen Straußi ein, um gemeinsam ein leckeres Mittagessen zu genießen und neue Energie zu tanken. Unser Betreuungsschlüssel von 1:10 gewährleistet eine persönliche Betreuung und individuelle Aufmerksamkeit für jeden Teilnehmer des Ausflugs. Erleben Sie mit uns einen Tag voller Freude, Gemeinschaft und unvergesslicher Erlebnisse im Herzen des Kaiserstuhls.

Kosten für Fahrt und Betreuung: 38 Euro.

Das Mittagessen ist nicht inklusive.



Zustiegsstellen Region Müllheim
(bitte bei Anmeldung angeben):

Badenweiler:
evangelische Kirche und
Haus Bethesda Oberweiler
Müllheim:
Stadtmitte/Verkehrsamt,
Amtsgericht und Turnhalle
Neuenburg:
Bahnhof und Westtangente

Mittwoch

04.09.2024

Abholung ab 09:30

Rückfahrt gegen 18:30

Tagespflege



Tagespflege: Auch hier haben wir noch einen freien Platz für Sie!

Eine feste Tagesstruktur, individuelle Unterstützung und Pflege geben Sicherheit und beugen sozialer Isolation/Vereinsamung vor. Für Demenzerkrankte bieten wir auch professionelle Aktivierung an. Unsere Tagespflege hat von Montag bis Freitag geöffnet.

Das ist uns wichtig

Anregende Gespräche, Betreuung und Aktivierung durch geschultes Personal verbessern die körperlichen Fähigkeiten und steigern die Lebensfreude. Jahreszeitlich wechselnde, vielseitige Aktivitäten und gemeinsames Essen in angenehmer Atmosphäre runden unser Tagespflegeangebot ab.

- Grund- und Behandlungspflege
- Betreuung und Aktivierung
- Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee
- Musiktherapie und Besuchshunde
- Gottesdienste
- Ruhemöglichkeiten
- Fahrdienst



Im Rahmen einer festgestellten Pflegebedürftigkeit ist die Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich.

In unserer Tagespflege können unsere Gäste einen schönen und abwechslungsreichen Tag genießen.

Wir schaffen neue Freiräume und Lebensfreude für unsere Gäste und ihre Angehörigen.

Ansprechpartnerin:

Claudia Deichsel

Tagespflege

Tel. 07631 1805-32

E-Mail: tagespflege@drk-muellheim.de



DRK-Hausnotruf

Mit freundlicher Unterstützung durch den DRK-Hausnotruf:



Hilfe auf Knopfdruck

Mit Sicherheit zu Hause – bunter, sicherer, unbeschwerter. Sie möchten sicher in Ihrer häuslichen Umgebung wohnen trotz Alter, Krankheit oder Behinderung? Ihr Familienangehöriger soll auch während Ihrer Abwesenheit, z. B. während des Urlaubs, zuverlässig und optimal betreut werden? Das DRK bietet Ihnen mit dem Hausnotruf-Dienst in Ihren eigenen vier Wänden Sicherheit und Service, rund um die Uhr.

**Unser Hausnotruf-Team
hilft Ihnen gerne weiter:
Telefon 07631/1805-35
oder per E-Mail:
hnr@drk-muellheim.de**

LeNa – Lebensqualität in der Nachbarschaft



Das Leben leichter machen, wenn der Alltag schwerer fällt – in Gemeinschaft und im Alter gut umsorgt im eigenen Zuhause leben in Dorf, Stadt und Quartier. Willkommen beim neuen DRK-Betreuungsangebot LeNa!

Gemeinsam gegen Einsamkeit



LeNa bietet ein Betreuungs- und Entlastungsangebot mit digitaler Unterstützung im häuslichen Bereich für ältere Menschen, die an ihre

Häuslichkeit gebunden sind. Durch die Kombination von persönlicher Betreuung und moderner Technologie schaffen wir neue Wege für Begegnungen, Kommunikation und soziale Teilhabe.



Unser Angebot im Überblick

Digitale Unterstützung: Video-Anrufe mit dem LeNa-Betreuungsbüro über das Amazon Alexa System. Auch ein Kontakt via Telefon ist möglich.

Regelmäßige Sprechzeiten: Wöchentliche Sprech- und Betreuungszeiten des LeNa-

Betreuungsdienstes von 7,5 Stunden.

Persönliche Betreuung: Monatliche Hausbesuche durch LeNa-Lebensbegleiter:innen für individuelle Gespräche und Unterstützung.

- Gemeinschaft erleben: Monatliche LeNa-Cafés bieten Raum für Begegnungen und gemeinsame Aktivitäten.
- Regelmäßige Anrufe: Proaktiv-Wohlfühl- und Kümmerer-Anrufe sorgen für regelmäßigen Kontakt und Unterstützung.

Unsere Ziele

- Vereinsamung verhindern und ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Häuslichkeit ermöglichen.
- Ältere Menschen in professionelle Betreuungs- und Versorgungsstrukturen einbinden.
- Digitale Kompetenzen fördern und soziale Teilhabe stärken.

Regionaler Einsatz

LeNa ist im Gebiet des DRK-Kreisverbandes Müllheim aktiv und wird im August nach einer gut zweijährigen Pilotphase im Regelbetrieb starten. Mittelfristig organisieren wir zunächst LeNa-Betreuungsbüros in Bad Krozingen, Müllheim und Kandern.

Verlässlichkeit und Regelmäßigkeit

Unser Angebot ist auf Verlässlichkeit und Regelmäßigkeit ausgelegt, um älteren Menschen eine kontinuierliche Unterstützung zu bieten.

Finanzierung über die Pflegekasse

Bei einer Einstufung durch die Pflegekasse kann das Angebot ab der Pflegestufe 1 über den Entlastungsbeitrag der Pflegekassen abgerechnet werden.

Kontaktieren Sie uns!

Erfahren Sie mehr über LeNa und wie wir Ihnen helfen können, ein erfülltes Leben in Ihrer Häuslichkeit zu führen. Besuchen Sie uns online oder kontaktieren Sie uns telefonisch für weitere Informationen. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören!

Ihr LeNa-Team hilft Ihnen gerne weiter:
Johanna Mauser-Loret
Telefon 07631/1805-16
Frank Schamberger
Telefon 07631/1805-15
oder per E-Mail:
servicestelle@drk-muellheim.de



DRK-Kreisverband Müllheim e.V.
Team Seniorenarbeit
Moltkestraße 14a
79379 Müllheim im Markgräflerland

Tel: 07631 1805-15
servicestelle@drk-muellheim.de
www.drk-muellheim.de